

牙齒美白注意事項

■ 簡介及注意事項：

- 少數人會有術後反應（酸/痛）。
- 接受美白之牙齒，一般可以改善同色系 1~2 個色階；不同色系 7~9 個色階。
- 強力牙齒美白一般約需 2~3 小時左右，居家美白約需 4~6 個星期。
- 請遵照醫師指示，確實執行居家美白，以加強療效。
- 做完美白一星期內，請避免抽菸、吃太酸、太冷之食物，且禁食咖啡、紅茶、可樂、紅酒、深色蔬菜（含鐵成份高）、及深色食物，以保持美白效果。
- 強力牙齒美白一般約需 2~3 小時左右，請照約診時間準時前來，術中若有任何不舒服，請隨時告知醫師，以便做適當的處置。
- 術後牙齒會有酸軟的現象，請按指示塗用氟膠，如酸軟的現象還是無法忍受，請與醫師聯絡或回牙科門診。
- 術後偶有牙肉疼痛、軟組織腫脹、口水分泌增加，此乃暫時的現象，如症狀嚴重者，請回牙科門診檢查。
- 一星期後請回牙科門診，做牙齒表面處理，以保持美白效果。

諮詢電話:(02)27372181 分機 3211 再轉 2

制訂單位/制(修)訂日期:家庭牙醫科/1130308

PFS-3900-007

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮