

創傷性腦損傷 衛教單

■ 創傷性腦損傷：

當頭部受外力撞擊導致腦部有受損的情形。

受傷後 72 小時（3 天）之內為最重要的觀察時期。

■ 症狀如下：

- 頭痛、眩暈、嘔吐、昏迷。
- 對人時地失去定向力、意識改變。
- 情緒個性改變、對外界漠不關心。
- 頭皮血腫、行動障礙、坐立不安。
- 顱底骨折：常見為眼眶瘀血(熊貓眼)、腦脊髓液外漏(耳漏、鼻漏)
- 癲癇、抽筋。
- 瞳孔擴大與固定。



■ 創傷性腦損傷住院後及返家注意的事項

- 安靜臥床休息頭部宜墊高，減少聲光刺激。
- 受傷後(短期間)需有人陪伴，固定對談並觀察意識狀態。
- 受傷後3個月內，勿飲酒、抽菸及進食刺激性食物。
- 除醫師囑咐，勿自行服用鎮靜安眠藥、阿斯匹靈、強效止痛藥。
- 傷口勿碰水。
- 血腫處不可搓揉 受傷後72 小時內以冰敷為主
- 勿用力解大便，可多食蔬菜水果。
- 出院時有管路(鼻胃管、尿管、氣切管)，可回門診或居家護理師協助更換。★請留意管路照護及更換管路時間
- 頭痛、頭暈為最常見的後遺症，必須注意維持正常生活起居，否則易復發。
- 請定期回診追蹤。



■ 住院時有以下情況請告知醫護人員：

- 若從耳、鼻流出透明或血性液體時：不要用力擤鼻涕、不要使用棉花棒
- 頭痛、噁心、嘔吐、躁動不安

■ 返家後如出現下列症狀需要儘快就醫：

- 意識變差、昏睡、昏迷。
- 劇烈頭痛、頭暈、暈眩、發燒。
- 抽筋、抽搐、連續嘔吐。
- 行為、性格、對談異常。
- 肢體活動困難、無力、感覺異常、步履不穩。
- 眼睛症狀：視力模糊、複視、眼睛震顫、瞳孔單側放大。
- 大小便失禁。
- 呼吸不規則：喘、呼吸困難。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機3040

制訂單位 / 制(修)訂日期：神經外科/1150720

PFS-1400-001

