

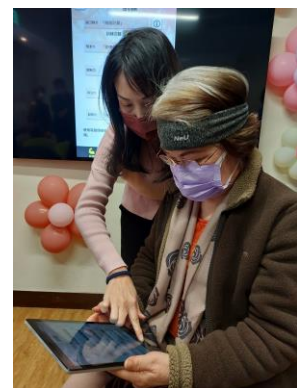
2025 迎「超高齡社會」 社區照護擔長照重任
引進高科技腦力訓練術 北醫附醫推次世代石頭湯服務

導入高科技腦力訓練術，北醫附設醫院石頭湯升級再出發。根據國家發展委員會推估，2025 年臺灣老年人口將突破 470 萬人，正式步入「超高齡社會」。其中，台北市老年人口比例超過 20%，平均每 5 位居民就有 1 人超過 65 歲，是第一個面臨高齡化衝擊的直轄市。臺北醫學大學附設醫院為提供北市長者更完善的社區照護，打造升級版社區石頭湯服務，引進日本腦力訓練技術，希望讓長者可以活到老又活的好。



臺北醫學大學附設醫院邱仲峯院長表示，2018 年北醫附設醫院配合政策，推出「社區整合照顧服務(石頭湯)計劃」，一站式整合居家醫療等九大服務。該計畫於 2022 年底結束，北醫附設醫院承襲原計畫精神，推出次世代「北醫石頭湯」，依據全人照護理念，導入照顧輔具、科技整合、專業訓練、長照理財規劃等多元服務，並啟動跨業結盟整合，希望打造國際化的創新永續照護模式。

北醫附設醫院張詩鑫副院長指出，次世代「北醫石頭湯」整合長照服務，鏈結醫院、社區及居家，成為社區醫療照護網絡的中繼站。其中，有鑑於失智人口急速攀升，引進慧誠智醫公司「大腦賦能訓練」系統，該系統為日本東北大學腦科學專家川島隆太博士設計，長者藉由配戴腦活力感知器，透過訓練認知功能的遊戲持續激活大腦，進而促進外側大腦前額皮質活性，達到延緩腦力衰退與預防失智風險。



張詩鑫副院長說明，該腦力訓練系統可以即時量測腦力激活數據，並且提供個人訓練日誌，長者可以透過數據了解每天的訓練狀況，追蹤個人訓練進度，可以依據個人狀況設定專屬的腦力鍛鍊目標。該訓練系統也可以結合臨床認知評估量表，與樂齡長者的前後測進行對照並透過大數據進行後續大腦賦能計畫的追蹤、評估

與分析。



北醫附設醫院社區照護中心陳麗絹副主任指出，北醫附設醫院從 2018 年接下石頭湯計畫，於社區深耕近 5 年，主動發掘長照需要者達 885 人。此外，辦理健康促進、延緩失能以及照顧者支持性活動達 840 場次，共有 15,779 人次參與，諮詢服務達 7,468 人次。其中，更幫助複雜性個案整合性照護，協助急性後期病人重返社區、失智(能)、獨居等弱勢族群重建支持性功能，服務受益近 2 萬 5 千人次。藉由推出次世代「北醫石頭湯」，希望引進智能、科技等新面向的高齡友善服務，擘劃長照及整合照護新典範。