



女子就醫驚見睡眠每小時中斷55次 靠達文西手術重拾健康與美麗

• 文 / 耳鼻喉科張廷碩醫師

薛小姐長期以來並未察覺自己白天嗜睡或夜間頻尿，此次因扁桃腺頻繁發炎導致喉嚨疼痛而就醫。除了喉嚨不適，她也漸漸發現自己氣色不佳，臉色疲憊。聽完其主訴後，建議接受睡眠檢測，結果令人震驚——每小時呼吸中止的次數竟然高達55次，原來隱藏在反覆發炎背後的是睡眠呼吸中止的問題。

由於患者比較怕痛加上期待盡速重返工作崗位，與其討論後，使用達文西機械手臂進行扁桃腺摘除及舌根減積手術，讓傷口盡可能小，也加速恢復、降低痛感。

- 扁桃腺摘除手術：肥大的扁桃腺是造成呼吸道阻塞的主因之一，建議其進行扁桃腺摘除手術。
- 舌根減積手術：綜合睡眠內視鏡檢查以及臨床評估結果，舌根減積手術可進一步擴大呼吸道空間。

經過專業且有計畫的治療，薛小姐扁桃腺摘除後，告別反覆發炎，擺脫長期困擾的喉嚨疼痛。隨著睡眠品質改善，新陳代謝回歸正常，充足的睡眠讓她氣色紅潤，即使素顏也容光煥發，體重自然下降，重拾健康與美麗。

薛小姐以自身經歷鼓勵深受睡眠呼吸中止症困擾的病友，即使沒有典型的嗜睡或頻尿症狀，也應留意身體其他警訊（如：不明原因的身體疲憊、高血壓等），及早就醫接受專業檢查。

醫療團隊會根據患者狀況、睡眠內視鏡檢查、臨床評估以及個人偏好訂定客製化的治療計畫，除了手術治療，配合減重等非手術方式同樣重要。

醫師小檔案

學歷

- 長庚大學醫學系
- 台北榮民總醫院耳鼻喉部 研究員

經歷

- 台北榮民總醫院耳鼻喉部主治醫師
- 輔大醫院耳鼻喉科主治醫師
- 台灣鼻科醫學會專科醫師
- 台灣頭頸部腫瘤醫學會專科醫師
- 台灣顏面整形重建外科醫學會會員
- 台灣腫瘤消融醫學會會員
- 美國賓州大學UPMC內視鏡顱底手術研習
- 韓國首爾Hanabi整型診所及峨山醫院鼻整形手術研習
- 香港中文大學頭頸手術研習



張廷碩 醫師

主治專長

- 鼻竇炎微創內視鏡手術/鼻癌內視鏡手術
- 甲狀腺手術
- 頸部超音波
- 淋巴腫大治療
- 口腔癌治療
- 鼻咽癌/喉癌治療
- 打鼾手術
- 睡眠呼吸中止症手術

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午						●
下午			●		●	
夜間	●					