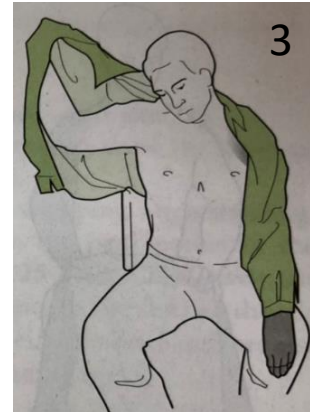


# 中風病人穿脫衣褲技巧

## ■ 穿脫衣服

中風病人穿衣、褲姿勢原則上都在坐姿下進行，且病人的坐姿平衡能力要良好才能自我完成，並且盡量穿著前扣式衣服，衣服比合身大一號為佳。

- 脫衣褲時：由健側先脫掉，再脫患側；穿衣褲時：由患側先穿，再穿健側。
- (1)將衣服放在雙膝上，衣領靠近身體，衣服裡面朝上，用好手捉壞手將壞手套入衣袖。
- (2)將壞手的衣袖拉高，再將衣服拉過背部，好手伸進袖口內。
- (3)以好手將衣服拉好，再扣衣扣。



## ■ 穿脫褲子：方法同穿脫衣服

- (1)病人坐穩在床邊，用好手將壞腳置於好腳的膝上，成二郎腿姿勢，再用好手將褲管套入壞腳。
- (2)好手將壞腳放下，將好腳穿入另一褲管，用手將褲子往上拉高超過膝蓋
- (3)病人靠著床邊站起，將褲子往上提，再拉上拉鏈或扣好扣子。



參考資料：Mary Vining Radomski, Catherine A. Trombly Latham. (2016) Occupational Therapy for Physical Dysfunction.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉25
- 制訂單位/日期：復健醫學部職能治療組/109.07.27
- F-4200-NE-006

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮