

思覺失調症

■ 疾病簡介

思覺失調症是「思考」以及「知覺」的失調，與現實有明顯的脫節，在至少一個月的大部分時間內出現妄想、幻覺、混亂的言談及行為、僵直狀態，以及至少六個月對社會或職業功能有顯著影響。

■ 常見症狀

- 自我照顧:不注重個人衛生，外表穿著打扮怪異。
- 情感表達：情緒激動過度悲傷或快樂，出現破壞自傷或傷人行為。
- 思考及知覺：
 - 可能出現妄想，對不真實的事情深信不疑。例如：被監視感、被害感，想法鬆散不連貫。
 - 可能出現幻覺，例如：聽到一些實際上不存在的聲音，看到一些不存在的影像或事物。
- 社會參與：表情平淡、多疑，對活動缺乏興趣、生活鬆散。

■ 處置

- 藥物治療：以抗精神病藥物治療為主，須規則服藥。對於容易忘記服藥或拒絕服藥者，可使用長效性針劑。
- 常用藥物：Risperidone、Paliperidone、Quetiapine、Olanzapine、Clozapine、Sulpiride。
- 非藥物治療:行為治療、電痙攣治療。

■ 自我保健與追蹤

- 維持穩定的睡眠及規律的日常活動。
- 能分辨發病的徵兆，病況不穩時盡速回門診求治。
- 持續治療及規則服藥，可與醫師討論藥物服用狀況。

■ 緊急返院提醒

- 若出現精神狀況混亂，出現傷害自己或他人行為時請盡速就醫。

參考資料：

精神疾病診斷與統計手冊第五版、台灣憂鬱症預防協會、精神科護理概論。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1556
- 制訂單位/日期：25病房/109.07.27
- PFS-3600-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮