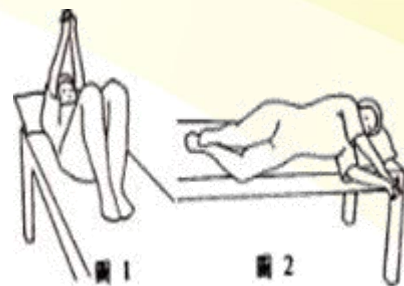


病人的移位

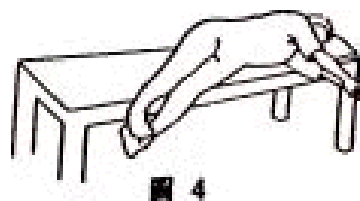
■ 翻身

- 雙手交叉(以健側手帶動患側手)，保持手肘伸直，與身體成幾乎垂直。
- 將雙腳彎曲並合攏，或將健側腳置於患側腳下方。
- 將頭部轉向左側/右側，同時以健側手帶患側手，將雙手甩向左側/右側。
- 雙腳隨著身體的轉動，依序轉向左側/右側。



■ 由床上坐起

- 病人翻向健側。
- 以健側腳將患側腳移向床緣下。
- 以健側手將上半身慢慢撐起。
- 若病人力量不足，看護可助其撐起上半身，直到坐起。



■ 由床邊移位到輪椅

病人欲由甲位轉至乙位時，原則上應將病人的健側靠近欲轉往的方向，並形成約45度夾角，照護者則位在病人的患側，給予其適當的協助與支撐。

- 先由床沿坐起來。
- 將輪椅靠近病患的健側，並與床沿約成45度角。將輪椅煞車鎖上，並將腳踏板移開。
- 病人以健側手撐著輪椅扶手，並彎腰慢慢站起來。
- 病人以健側手撐著輪椅對側的扶手，之後轉身慢慢坐進輪椅中。
- 病人以健側腳協助患側腳抬高後，將患側腳放在腳踏板上。

1



2



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 由輪椅移位到床邊

- 先將輪椅駛向床沿，將健側靠向床邊並使輪椅與床成45度角。將輪椅煞車鎖上，以健側手或腳將患側腳移離腳踏板，並將腳踏板移開。
- 以健側手撐著輪椅扶手慢慢站起來(亦可將雙手合攏，彎曲身體慢慢站起來)。
- 以健側手扶床沿慢慢轉身坐下來。



■ 由輪椅移位到浴缸

中風病人所使用的浴缸，其內宜加裝小椅子，並在浴缸旁加裝扶手，椅子椅面需與浴缸同高。

- 將輪椅推近浴缸，健側靠近浴缸並與之成45度角，煞車並將腳踏板移開。
- 病人站立，轉身背向浴缸座椅。
- 慢慢坐下，以好手帶動壞腳移到浴缸內並將身體轉正。
- 將好腳移入浴缸內。

■ 由浴缸移位到輪椅

- 將好腳移出浴缸，並將身體轉向輪椅
- 以好手帶動壞腳移出浴缸，以好手扶輪椅慢慢站起來
- 身體轉身使背側靠向輪椅，再慢慢坐進輪椅內

■ 注意事項

- 病人於練習初期時，務必由照顧者在旁看護或協助，以避免跌倒受傷。
- 欲移位的地點(例:輪椅、床鋪、衛廁等)，務必平穩牢固，並將輪椅煞車確實扣上及保持地面乾燥不濕滑。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉25
- 制訂單位/日期：復健醫學部職能治療組/109.07.27
- F-4200-NE-004

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮