

顏面神經麻痺

■ 何謂顏面神經麻痺？

- 顏面神經是控制臉部肌肉的神經之一。顏面神經麻痺是一種急性神經發炎會導致面部肌肉無力或癱瘓。造成顏面神經麻痺的原因很多，其中常見的是「貝爾氏麻痺」。據統計每年在十萬人當中，就有十五至四十個病例。糖尿病和懷孕會增加風險。在發病初期的進展是很快速的，通常在兩天內顏面神經麻痺的程度會達到頂點，而在發病前，常有類似感冒或其他病毒感染的症狀。

■ 常見症狀

- 主要症狀是嘴歪、眼皮不能閉合、眉毛下垂、流眼淚、味覺障礙、喝水口水外流，臉部有時會有疼痛 麻或是僵硬的感覺。

■ 檢查

- 神經傳導測試，面部肌肉肌電圖測試可幫助確定診斷和評估傷害的程度。也可以通過眨眼反射測試來檢測。
- 若有其他神經症狀，必須進一步評估，排除頭頸部原因。

■ 處置

- 患者在三天內用類固醇治療一到二周，有時與抗病毒藥物併用，會完全康復。如果症狀在頭21天內有好轉，恢復的機會也很大。要完全恢復正常可能長達6個月，少數人的症狀可能是永久性的。

- 如果眼睛不能完全閉上，會變得過於乾燥可能會造成永久性的損傷。白天可以使用人造眼淚以保持眼睛濕潤，用眼鏡或護目鏡，晚上使用保濕軟膏。晚上也應該使用眼罩，但不要使用膠布，以免傷角膜。

■ 緊急提醒

- 大部分的腦出血、腦血管栓塞或腦腫瘤等嚴重的腦疾病患者，也會有嘴歪口水外流等症狀。這些疾病同時會合併其它症狀如四肢感覺功能障礙、單側癱軟無力、麻木，以及吞嚥、說話障礙等。此時需要快速到醫院就醫。

參考資料：

Michael Ronthal, Jeremy M Shefner, John F Dashe, Uptodate. Patient education: Bell's palsy. Updated. Jul 06, 2017

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8257
- 制訂單位 / 日期：神經內科/109.07.27
- PFS-0400-010

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮