

經達文西手術治療攝護腺癌

■ 疾病簡介

攝護腺癌是一種惡性腫瘤，好發於50歲以上男性，致病原因不明，與種族、遺傳及環境因素有關。

■ 常見症狀

早期症狀不明顯；病人易有頻尿、尿急、排尿困難、血尿、無法排尿等不顯著症狀之主訴，且因攝護腺癌早期易有骨轉移，故也有病人在發現腰酸背痛、腿痛等症狀後就醫診查，才被診斷出攝護腺癌。

■ 檢查

- 肛門指診：利用觸診可進行個案之篩選
- 直腸超音波：可觀察攝護腺的變化，並可估計腫瘤大小及局部侵犯程度
- 血液腫瘤標記PSA。
- 攝護腺活體組織切片：分辨腫瘤細胞之分化程度並確定診斷。

■ 處置

- 達文西手術治療
- 放射線治療
- 荷爾蒙治療
- 化學藥物治療

■ 急性期照護

- 手術後照顧
 - 疼痛控制：適時使用止痛劑並定時評估、緩解疼痛，促進舒適。
 - 持續評估確認麻醉恢復後，盡早下床活動。
 - 提供協助，促進病人身體適當活動。
 - 傷口照護、注意手部及身體清潔以預防感染。
 - 經醫護同仁告之後即可進食、維持營養。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■尿管照護:

- 尿管需固定穩當。
- 避免壓迫、扭曲管路造成阻塞，注意下床時避免拉扯到管子。
- 尿袋保持低於膀胱位置以下且勿放置於地上。
- 尿袋中尿量約1/2滿時即需倒空，避免逆行性感染。

■居家保健

- 帶尿管返家照護上需注意需保持尿管通暢，且必須每天確實清潔以避免尿路感染的機會。
- 預防便秘及避免用力排便。
- 適當運動、均衡飲食、維持體重，治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。
- 返家後尿管清潔方法如下：於洗澡時將陰部打濕，塗抹肥皂後擦洗陰部及尿道口。清潔時要撥開包皮清潔才會乾淨並將尿管及尿道口的分泌物清潔。除清洗會陰部外，亦應將肛門口清洗乾淨，清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗，最後再清洗肛門，避免污染。

■緊急返院提醒

- 如無排尿、血尿、血便、發燒、寒顫等狀況請速返院就醫。
- 不小心拉扯到導尿管都可能有輕微出血現象，但很快就會停止，可密切觀察並建議多飲水，以防止血塊阻塞導尿管，若出血不止，建議就醫處理。
- 每日觀察尿量多寡、顏色及尿液是否混濁，若尿量突然減少，顏色變深或尿液混濁時，則建議就醫。
- 若有滲尿情形，可能因導尿管阻塞或其他原因引起，可觀察滲尿情形並加強擠壓導尿管。
- 導尿管若不慎滑出可暫時包尿布，並速就醫。

參考資料：

Skolarus, T. A., Nekhlyudov, L., & Richie, J. P. (2016). Overview of approach to prostate cancer survivors. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/overview-of-approach-to-prostate-cancer-survivors?source=search_result&search=prostate+cancer&selectedTitle=5%7E150

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機8921

■ 制訂單位 / 日期：9B病房/109.07.27

■ PFS-8100-431

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮