

# PENGARAHAN MENCEGAH PASIEN JATUH

## ■ Jenis pasien yg mudah jatuh adalah?

- Umur lebih dari 65th
- Pasien yg tdk terawat
- Pasien yg pernah jatuh
- Langkah tidak stabil
- Kurang darah, tekanan darah rendah krn tiba tiba berdiri dr posisi jongkok
- Minum obat yg mempengaruhi kesadaran:
  - obat kencing 、 anti sakit 、 obat mencret 、 obat tidur/tenang 、 obat saluran darah
- Kurang nutrisi 、 lemah 、 kepala pusing
- Keadaan tidak tenang/sadar ( kehilangan arah 、 bingung, dll )
- Kesulitan tidur
- Gerakan badan yg tdk seimbang

## ■ 10 PENGETAHUAN MENCEGAH JATUH

- Pengetahuan 1:  
Jika anda minum obat penenang, atau merasa pusing tekanan darah tdk stabil, saat turun dari tmp tidur, harus duduk dulu di tempat tidur, dan menunggu keluarga utk memapah anda turun
- Pengetahuan 2:  
Jika anda memerlukan bantuan, ttp tidak ada keluarga disamping anda. Silahkan tekan tombol lampu merah utk memberitahu perawat/suster.
- Pengetahuan 3:  
Jika lantai basah, segera memberitahu perawat/suster, utk mencegah terpeleset jatuh.
- Pengetahuan 4:  
Usahakan menyimpan semua barang didlm lemari, utk menjaga keluasan ruangan.



- Pengetahuan 5:  
Jika suster telah menarik pagar tmp tidur, jika perlu turun, harap turunkan pagar dahulu, dilarang melangkah pagar utk keluar.
- Pengetahuan 6:  
Saat pasien yg dirawat tdk tenang, tegang, tidak sadarkan diri, pagar tempat tidur harus dinaikan, dan harus menjaga disamping utk keamanan.
- Pengetahuan 7:  
Jika baju dan celana pasien terlalu besar, harus diganti dgn size yg sesuai.
- Pengetahuan 8:  
Harus memakai sepatu anti licin, dilarang berjalan tanpa sepatu.
- Pengetahuan 9:  
Tempat tidur harus dlm keadaan penerangan yg cukup.
- Pengetahuan 10:  
Jika dikamar mandi ada keadaan darurat, silahkan tekan tombol merah utk mohon bantuan suster. Suster akan datang membantu.

Referensi data:

Taiwan Patient Safety Net (Badan Departement Kesehatan Pemerintah Taiwan – Untuk keselamatan pasien)

<http://www.patientsafety.mohw.gov.tw/Content/ADDDownloads/list.aspx?SiteID=1&MmmID=15001>

Organisasi Menjaga, Pengontrolan, Perawatan dan Pengobatan

- Telepon : (02)2737-2181 Ex1902
- Seksi pembuatan/tanggal: Kamar no.HDR/tgl perbaikan:109.07.27
- PFS-8100-462

