

B型肝炎

■ 疾病簡介

B型肝炎是由B型肝炎病毒造成肝細胞發炎所引起的肝臟損傷，分為急性及慢性，急性肝炎可能發展成黃疸性肝炎或猛爆性肝炎；慢性肝炎，可能成為慢性肝炎帶原者或發展成肝硬化、肝癌。傳染途徑可由帶原者母親在生產前後將B型肝炎病毒傳染給新生兒、靜脈注射毒癮者共用針頭及注射器或未有B肝表面抗體者，若未帶保險套與B型肝炎表面抗原陽性者發生性行為。此外，也與被病毒污染的血液設備有關，如針灸、紋身、紋眉和穿耳洞等。由於病毒可在人體外長時間存活，透過含有病毒的血液污染家用品，如牙刷或刮鬍刀等，亦可經由破損皮膚或粘膜進入人體造成感染。

■ 常見症狀

- 有倦怠、噁心、嘔吐、食慾不振、茶色尿、腹部不適、皮膚或鞏膜黃疸或輕微發燒現象。

■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：B型肝炎血清標記、肝功能等。

■ 處置

- 症狀治療。
- 藥物治療：干擾素、Lamivudine、Adefovir、Entecavir、Telbivudine及Tenofovir等。
- 營養處置：視患者肝臟病變的程度，而予以修正飲食中蛋白質、鈉及水份的飲食；建議採取慢性肝病飲食。

■ 急性照護

- 謹慎使用可能導致肝臟損傷或由肝臟代謝藥物及避免喝酒。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 居家保健

不共用刮鬍刀、牙刷、毛巾、指甲剪、針頭，避免針灸、刺青、穿耳洞等行為，B型肝炎帶原者需注意防範傳染他人，避免多重性伴侶及嫖妓並採取安全性行為。

■ 緊急返院提醒

■ 若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適、黃疸等現象，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2015, 11月3日)・急性病毒性B型肝炎・取自
http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis_B_Acute。

Teo, EK., & Lok, A. S. (2016). Epidemiology, transmission, and prevention of hepatitis B virus infection. UpToDate.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位 / 日期：7B病房/109.07.27
- PFS-8100- 403

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮