

# A型肝炎

## ■ 疾病簡介

A型肝炎是由A型肝炎病毒造成肝細胞急性發炎所引起的肝臟損傷，主要由糞-口途徑感染，包括食用受病毒感染的食物或水，包括生食及未煮熟食物，這些主要發生在個人衛生不佳或環境衛生條件差的地區；此外，人與人接觸也是傳染途徑，如照顧者處理感染者尿布或糞便後未正確洗手或與感染者性接觸；經由血液感染者較少見，如藥癮者共用針具或輸入潛伏期患者的血液而感染。

## ■ 常見症狀

噁心、嘔吐、食慾不振、發燒、腹痛、深色尿液、倦怠不適，數天後皮膚或鞏膜出現黃疸現象。A型肝炎在急性發病後6個月內仍有可能反覆出現症狀，但不會發展成慢性肝炎，且感染後會產生抗體，終身具有抵抗力不再受感染。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：A型肝炎血清標記、肝功能等。

## ■ 處置

- 支持性療法：A型肝炎目前未有被證實具療效的特效藥物，一般以症狀治療為主。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

## ■ 急性照護

遵照醫囑使用藥物，避免使用草藥或偏方；避免喝酒；正常作息適度運動。

## ■ 居家保健

不生飲、生食，尤其貝類食物；維持良好衛生習慣；準備食物及飯前、便後應正確洗手；性行為接觸時，請使用保險套，避免感染。

## ■ 緊急返院提醒

若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適等現象，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2016，7月6日)·急性病毒性A型肝炎·取自

Lai, M., & Chopra, S. (2016). Hepatitis A virus infection in adults: An overview. UpToDate.

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721

■ 制訂單位/日期：7B病房/109.07.27

■ PFS-8100- 410

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮