

# 呼吸道融合病毒

## ■ 疾病簡介

呼吸道融合病毒(RSV)是單股RNA病毒，和腮腺炎病毒、德國麻疹病毒同屬副黏液病毒，好發於秋季至春夏季，常開始於晚秋。此病毒主要藉由飛沫傳染及接觸感染，感染後的潛伏期為2~8天，喜好在人類呼吸道細胞繁殖並破壞，造成發炎反應使細支氣管水腫並發生黏液阻塞。

## ■ 常見症狀

症狀會出現喘鳴、呼吸急促、咳嗽厲害或發燒等症狀，可聽到像是氣喘發作的咻咻聲，嚴重的病人甚至會伴隨著發紺、肋骨下凹陷、胸骨上凹陷，鼻翼煽動等症狀。

## ■ 檢查

■ 呼吸道融合病毒感染的診斷方式主要是抽取鼻咽的黏液來做病毒培養檢查。

## ■ 處置

- 以支持性療法為主，使用潮濕氧氣治療（氧氣帳），減緩呼吸症狀。
- 若出現呼吸衰竭現象，則需要呼吸器的治療。
- 當發燒超過38.5°C以上，可給予退燒藥物，也可以使用治療咳嗽等上呼吸道症狀的藥物。
- 營養處置：給予足夠飲食或點治療非常重要，並維持體液電解質平衡。

## ■ 急性照護

- 對於嚴重病例要注意監測血氧濃度，若血氧濃度在給予氧氣治療之後仍出現呼吸衰竭現象，則可能需要呼吸器治療。

## ■ 居家保健

- 預防比治療重要許多，勤洗手是最有效且最重要的感染控制方式，可以減少接觸到病毒的風險
- 持續哺餵母乳可以提供給寶寶較好的抵抗力，也有很好的預防效果。
- 注意環境的衛生清潔及通風，在流行期間，盡量避免帶嬰幼兒出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。

## ■ 緊急返院提醒

- 症狀如同一般感冒，但在2歲以下的寶寶，症狀較明顯，且易造成較嚴重的急性細支氣管炎和肺炎，若出現高燒不退、呼吸喘、昏睡、暴躁不安或者食慾不振等緊急狀況，請速返院就醫。

參考資料：

Barr, E. F., & Graham, S. B.(2016).Respiratory syncytial virus infection: Prevention. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8533
- 制訂單位 / 日期：新生兒加護病房 / 109.07.27
- PFS-8100-416

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮