

# D型肝炎

## ■ 疾病簡介

D型肝炎是由D型肝炎病毒造成肝細胞發炎所引起的肝臟損傷，其病程可由急性肝炎到猛爆性肝炎或進展為慢性肝炎，且需與B型肝炎病毒感染共同存在，所以通常發生在反覆感染的B型肝炎帶原者，或同時與B型肝炎發生急性感染，無論急性或慢性B型肝炎患者，若同時感染D型肝炎會加速肝功能急性惡化；感染途徑與B型肝炎類似，可由體液、血液，藉由性行為、輸血、注射感染。

## ■ 常見症狀

■ 感染者大多無症狀，少數有噁心、嘔吐、食慾不振、無力倦怠、腹部不適、皮膚和鞏膜黃疸或茶色尿等。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：E型肝炎病毒檢測、肝功能等。

## ■ 處置

■ 支持性療法：症狀治療；藥物治療：干擾素及抗病毒藥物等。

## ■ 急性照護

謹慎使用可能導致肝臟損傷或由肝臟代謝藥物，須避免喝酒。

## ■ 居家保健

不共用刮鬍刀、牙刷、毛巾、指甲剪、針頭，避免針灸、刺青、紋眉、穿耳洞等行為並採取安全性行為，另依醫師指示定期檢查與追蹤。

## ■ 緊急返院提醒

若發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適、黃疸等現象，請速返院。

參考資料：

Negro, F., & Lok, A. SF. (2016). Treatment and prevention of hepatitis D virus infection. UpToDate.

■ 諮詢電話：(02)2737-2181分機8721

■ 制訂單位/日期：7B病房/109.07.27

■ PFS-8100-413

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮