

流行性感冒

■ 疾病簡介

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，可分為A、B、C三種型別，其中只有A型及B型可以引起季節性流行，台灣主要流行的季節性流感病毒有A型流感病毒的H3N2亞型與H1N1亞型，以及B型流感病毒等3類。流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重。流感病毒可經由飛沫及接觸傳染，由其是人潮擁擠處會快速傳播；定期接種流感疫苗，是目前預防流感併發症最有效的方式。多數患者在發病後會自行痊癒，少數患者可能出現嚴重併發症，常見為病毒性肺炎及細菌性肺炎，另外還包括中耳炎、腦炎、心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染等；高危險族群包括老年人、嬰幼兒及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病等慢性疾病患者，或免疫功能不全者。

■ 常見症狀

- 典型流感的潛伏期約1~4天，一般為2天。
- 感染後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等。
- 部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。
- 罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能傳染給他人。

■ 檢查

- 臨床症狀判斷。
- 快速篩檢：為利用免疫分析薄膜之方法，採取鼻咽、喉嚨等部位之檢體，進行篩檢，約需20-30分鐘，故稱之為快速篩檢。
- 反轉錄聚合酶鏈反應法(RT-PCR)：靈敏度較高，通常是併發重症會採集咽喉(鼻咽)檢體和血清兩種檢體檢驗，檢驗時間約需6-48小時。
- 病毒培養。
- CXR、CBC/DC、生化相關檢驗。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 處置

- 藥物治療：流感抗病毒藥劑，包括口服式克流感(Tamiflu®)及吸入式瑞樂沙(Relenza™)，均為神經胺酸酶抑制劑，可有效抑制流感病毒擴散，並可同時治療A及B型流感。另有靜脈注射藥為Rapiacta®，可治療嚴重致無法服藥之A及B型流感感染患者。
- 支持性治療：依據所出現的臨床症狀給予緩解症狀之治療。

■ 急性照護

- 依指示用藥，均衡飲食、多休息、適當飲水，戴口罩、洗手預防傳染，減少不必要的探視。

■ 居家保健

- 注意飲食均衡、適當運動及休息。預防感染，勤洗手與戴口罩、減少出入公共場所或人多擁擠地方。

■ 緊急返院提醒

- 發燒、呼吸喘等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署（2020）· 疾病介紹 · 取自

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/HMC9qDI4FA-gDrbcnFlXgg>

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016). Patient education: Flu. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811
- 制訂單位 / 日期：8A病房/109.07.27
- PFS-8100-415

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮