

頸動脈狹窄

■ 疾病簡介

頸動脈是供應腦部血流的重要來源，頸動脈狹窄的成因是粥狀硬化斑塊沉積使得血管內膜增厚，進而阻塞血管或形成血栓剝落，是造成腦部缺血引起中風的重要原因。

■ 症狀

- 頸動脈狹窄患者可能完全沒有症狀。
- 一部分患者可能發生短暫性腦缺血發作，如突然嘴歪、眼斜、口齒不清、失語症、單側手腳發麻或無力、走路不穩、視力模糊等大腦局部缺血症狀或導致類似俗稱「眼中風」而有陣發性「同側單眼暫時性黑矇」的發作，嚴重者直接發生中風。

■ 危險因子

- 曾患心肌梗塞或冠狀動脈疾病患者
- 高血脂、高血壓、糖尿病、中風患者
- 抽煙、肥胖、缺乏運動
- 接受過頭頸部放射治療

■ 檢查

- 頸動脈超音波
- 核磁共振血管造影
- 電腦斷層動脈血管造影

■ 處置

- 減少動脈硬化危險因子，包括戒煙、控制高血壓、糖尿病、高血脂症等。
- 藥物治療：包括抗血小板用藥、降血脂用藥。
- 頸動脈成型術併支架置放術。
- 頸動脈內膜切除術：手術清除血管阻塞。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

嚴密監測生命徵象、檢查或手術後預防出血。

■ 居家保健

- 按時依醫囑用藥、定時回診追蹤。
- 控制體重(BMI=18.5-24)。
- 健康飲食：減少油脂的攝取、避免食用加工製品、攝取低熱量食物、避免飲用甜性飲料、選用高纖食物、減少含有高鈉的調味料。
- 規律運動：每次達30分鐘，每周五次，中等強度運動如快走、游泳，大約是感到有點喘，但還能說話程度。
- 健康生活習慣：戒菸、少喝酒、不熬夜、多走動、釋放壓力。

■ 緊急返院提醒

- 單側肢體無力、眼歪、嘴斜、口齒不清。
- 吞嚥困難
- 突發性頭痛
- 視力模糊

參考資料：

Elsevier Interactive Patient Education (2016). carotid stenosis. Retrieved from <https://www.clinicalkey.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8822
- 制訂單位/日期：8B病房/109.07.27
- PFS-0100-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮