

# 末期腎臟疾病

## ■ 疾病簡介

慢性腎臟疾病進展至第五期也就是末期腎疾病(腎衰竭)：腎功能剩下 15 mL/min/1.73m<sup>2</sup>，隨著腎臟功能漸漸衰退，無法有效清除體內代謝物及維持體液的酸鹼平衡，血中的尿毒指數不斷攀升，慢慢會出現的尿毒症狀。

## ■ 常見症狀

- 因體液聚積所導致的呼吸短促或全身水腫。
- 疲勞、感覺虛脫、高血壓、頭痛、記憶力減退。
- 食慾欠佳、噁心及胃部不適、體重減輕、貧血及性慾減退。

## ■ 檢查

- 血液檢查：血液尿素氮、血清肌酸酐，腎功能變差兩者數值會升高。
- 尿液檢查：蛋白尿、血尿、收集 24 小時尿液計算腎絲球過濾率。
- X-光檢查：檢視腎臟外觀，偵測有無腎結石和相對位置。
- 超音波檢查：可以得知腎臟大小、有否腎結石和腫瘤等問題。

## ■ 處置

利用藥物及飲食控制通常無法有效控制病情，需選擇替代性療法來代替衰竭的腎臟功能。而腎臟替代療法目前有三種治療方式：

- 腹膜透析。
- 血液透析。
- 腎臟移植。

## ■ 急性照護

- 治療高血鉀、心律不整、貧血等併發症。
- 心肺積水照護。
- 飲食及藥物治療預防高血鉀、高血磷。
- 透析治療照護。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

- 持續門診治療與追蹤。
- 良好的生活習慣、適當的血壓及血糖、尿酸、膽固醇控制。
- 貧血的預防及治療。
- 預防腎性骨病變。
- 預防感染、依醫囑疫苗注射。
- 水分控制，預防水腫及水份蓄積、減輕心肺積水：依醫囑使用利尿劑來減輕心肺積水，如水份仍無法有效排出時，須透析治療。
- 預防高血鉀症：血中血鉀過高，會引發心律不整，危及生命，應配合飲食與藥物治療。
- 飲食控制：低蛋白、低磷鉀、低脂肪，可諮詢營養師以設計飲食調整計畫。禁食含鉀量高之食物：楊桃、低鈉鹽、美味鹽、無鹽醬油。少食用還假高之水果(美濃瓜、哈密瓜、木瓜、奇異果、蕃茄、玫瑰桃、草莓、芭樂、釋迦、香蕉、柳丁、榴槤)、蔬菜(紫菜、木耳、菠菜、莧菜、紅鳳菜)、飲料(咖啡、茶、雞精、人參精、運動飲料)、巧克力、梅子汁、蕃茄醬、乾燥水果、葯膳湯。
- 透析的選擇及準備。
- 心理調適。

## ■ 緊急返院提醒

- 意識改變。
- 持續噁心、嘔吐、食慾不振、腹瀉。
- 疲倦。
- 呼吸喘、呼吸困難。
- 水腫、體重異常增加。

參考資料：

衛生福利部國民健康署(2014)·慢性腎臟病(CKD)健康管理手冊。

Rosenberg, M. (2016). Overview of the management of chronic kidney disease in adults .Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1883
- 制訂單位 / 日期：28病房/109.07.27
- PFS-8100-422

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮