

人類免疫不全病毒疾病

■ 疾病簡介

由人類免疫缺乏病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）感染所引發的疾病。此病毒會破壞人體的免疫系統，造成病患的抵抗力降低，原本不會造成生病的病菌，容易侵犯人體，嚴重時會導致病患死亡。當免疫系統受破壞而引發各種疾病症狀，可稱為後天免疫缺乏症候群（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS），俗稱愛滋病。該病毒透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染，傳染途徑包括：(一)性行為傳染(二)血液傳染(三)母子垂直傳染。空窗期：病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。潛伏期：「潛伏期」是指「感染病毒後到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年，慢者長達10年或更久。

■ 常見症狀

發病症狀變化極大，依病患感染者的感染細菌的種類及部位而不同，而引發不同的症狀。例如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌感染症狀。

■ 檢查

- Anti-HIV：人類免疫不全病毒抗體(愛滋病篩檢試驗)。
- 西方墨點：確定診斷之檢驗。
- CD4感染性淋巴球表面標記檢驗：測量CD4細胞數，作為免疫力的指標。
- 病毒量檢驗：監測治療成效，病毒量高代表傳染力及破壞免疫能力越高。
- 其他檢驗檢查：因為伺機性感染會出現在身體各個系統，當治療伺機性感染時則需配合相關感染疾病安排影像學檢查及檢驗。

■ 處置

- 藥物治療：高效能抗愛滋病毒治療（highly active antiretroviral therapy；HAART），俗稱「雞尾酒療法」是組合至少三種抗愛滋病毒藥物，以有效控制愛滋病毒感染者的血漿病毒量（plasma viral load）、提高CD4淋巴球數，降低病患發生愛滋病毒感染相關的伺機性感染、腫瘤與死亡的風險。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 常用抗病毒藥物：Atripla、Triumeq、Complera、Kivexa、Truvada、Viread、Lamivudine、Combivir、Kaletra、Norvir、Prezista、Reyataz、Edurant、Efavir、Viramune、Isentress、Abacavir、Celsentri。

■ 急性照護

伺機性感染症狀緩解、配合醫師抗生素治療。

■ 居家保健

- 預防感染、注意衛生、規則運動，留意身體有無淋巴腫大。
- 依照醫師指示定期回診追蹤。
- 目前愛滋病毒雖無法治癒，只要正確遵從服藥，已可如同慢性病一樣穩定控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。
- 此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免產生抗藥性病毒治療失敗的重要關鍵。

■ 緊急返院提醒

如出現感染症狀：高燒、皮膚異常紅疹等，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署專業人士版（2016）·傳染病治療照護簡介·取自

<http://www.cdc.gov.tw/professional/ThemaNet.aspx?did=651&treeid=7B56E6F932B49B90&nowtreeid=7B56E6F932B49B90>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811
- 制訂單位/日期：8A病房/109.07.27
- PFS-8100-425

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮