

肺癌

■ 疾病簡介

肺癌是全球最常見的癌症死亡原因，是國人十大癌症死因之首。肺癌分為小細胞癌(佔10-15%)及非小細胞癌(佔85-90%，含腺癌、鱗狀細胞癌、大細胞癌)。其致病風險因子包括:吸菸、二手菸、環境毒素(石棉、氬氣、砷、鎳、電離輻射、多環芳香烴等、年齡40歲以上，罹癌風險逐年緩慢增加、家族遺傳性尤其一等親有罹患肺癌有關。

■ 常見症狀

肺癌症狀包括：咳嗽、血痰、呼吸短絀胸痛、聲音嘶啞、頭痛、臉頸或上臂腫脹、手無力、眼瞼下垂、視力模糊等。

■ 檢查

- 癌胚胎抗原(CEA):腫瘤復發之偵測。
- 胸部X光:確認有無腫瘤、判斷肺擴張情形。
- 胸部電腦斷層掃描：確認腫瘤位置、範圍有無轉移縱膈腔或淋巴結，確認分期。
- 腦部核磁共振造影或電腦斷層掃描:與電腦斷層合用或取代之。
- 骨骼掃描：對胸腔外病灶之偵測。
- 細胞切片：將病灶的組織檢體取出進行病理化驗。
- 心肺功能測試：評估是否是否適合接受手術。

■ 處置

- 手術治療：適用於早期肺癌
- 化學治療：利用化學治療藥物殺死或抑制癌細胞，主要應用於手術後之遠端轉移或腫瘤無法切除的治療。
- 常用化學治療藥物：Cisplatin、Etoposide、Gemcitabine、Neovastst、Paclitaxel、Pemerrexed、Vinblastin。



- 標靶治療：常用藥物：Afatinib、Crizotinib、Gefitinib、Erlotinib
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞，可與化學治療合併使用。
- 支持性照護：止痛劑、支氣管擴張劑、抗生素及類固醇等，用於症狀控制。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

■ 急性照護

提供適當的氧氣治療、減輕疼痛與焦慮、維持引流管通暢、有效的深呼吸及咳嗽、適當的身體活動。

■ 居家保健

預防感染、勤洗手、視需要戴口罩、適量運動、營養均衡、治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

■ 緊急返院狀況提醒

發燒、寒顫、呼吸困難、進食困難等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

Thomas, K. W., & Midthun, D. E. (2016). Patient education: Lung cancer risks, symptoms, and diagnosis (Beyond the Basics). Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/lung-cancer-risks-symptoms-and-diagnosis-beyond-the-basics?source=see_link

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773
- 制訂單位/日期：27病房/109.07.27
- PFS-8100-431

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮