

# 高血鉀症

## ■ 疾病簡介

血鉀濃度最好在 3.5-5.0 meq/L，若抽血測得血鉀濃度大於5.1 meq/L則為高血鉀症。高血鉀症是尿毒症病人的急症，會引起嚴重的心臟傳導異常。

## ■ 常見症狀

肌肉無力及麻痺、感覺異常、口唇發麻、肌腱無反射、心搏過緩、換氣過度、心律不整。如果升到 7 meq/L時，通常會覺得全身無力，脈搏變慢，如果高到 8.0 meq/L時，就有心跳停止、猝死的危險。

## ■ 檢查

- 實驗室檢查：抽血。
- 心電圖檢查。

## ■ 處置

- 鈣劑：鈣離子具有細胞膜穩定性，穩定細胞膜降低通透性，可減少鉀離子流出。
- 短效胰島素（RI）+葡萄糖：胰島素促進葡萄糖轉化成糖原的過程中，把鉀離子帶入細胞內，可以暫時降低血液中的鉀離子的濃度。
- $\beta_2$  受體激動劑：激活 Na-K-ATP 酶系統促進鉀離子轉運進細胞內。
- 常用藥物：calcium、furosemide、Regular insulin、Dextrose 10%、Dextrose 50%、Sodium bicarbonate、albuterol

## ■ 急性照護

- 緊急進行透析是除去鉀離子最有效的方法。

## ■ 居家保健

- 蔬菜不要生吃，不吃生機飲食、精力湯、麥草汁、生魚片等。
- 蔬菜清洗時切小段泡水，烹調時先用清水煮3~5分鐘，將菜撈起來，再拌油可減少鉀的含量，而菜湯中的鉀含量高，不建議食用。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 避免飲用茶、咖啡、果汁、中藥湯汁。
- 少喝雞精、牛肉湯、魚湯、排骨湯、火鍋湯、高湯等肉類湯汁。
- 番茄（不論大小）均依照建議量食用。
- 勿使用低鈉鹽或低鈉醬油，因為它是利用鉀取代鈉，容易造成血鉀過高。
- 藉由食物代換及減少份量的觀念，降低鉀的攝取。例如：直接吃水果按建議量攝取，不喝果汁或食用針對腎臟病人使用的低磷鉀奶粉等。
- 了解服用的藥物種類：有些降血壓藥、降血脂藥、利尿劑等會使血鉀升高，若有發生血鉀過高情況，請與臨床醫師討論及配合低鉀飲食。
- 對血液透析病人而言，規律接受透析治療，是排除鉀離子的重要管道。
- 養成每日解便的習慣。
- 血糖過高會造成細胞滲透壓增加，藉由溶劑拉力現象造成高血鉀，故糖尿病患者需監控自己的血糖值。

## ■ 緊急返院提醒

- 肌肉無力及麻痺時請立即就醫。

參考資料：

陳曉珮、陳玉敏（2010）．慢性腎衰竭的營養照護．台灣腎臟護理學會雜誌，9(2)，14-21。

劉雪娥等（2016）．成人內外科護理學．臺北市：華杏

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1881
- 制訂單位/日期：28病房/109.07.27
- PFS-8100-444

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮