

# 蜂窩性組織炎

## ■ 疾病簡介

蜂窩性組織炎主要是由於真皮及皮下組織被細菌感染所致之發炎反應，因為人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，這個區域發炎腫大，就稱之為”蜂窩性組織炎”。蜂窩性組織炎發作前通常是患部先有小傷口，如：蚊蟲咬傷、小擦傷或香港腳脫皮裂傷，細菌由此傷口侵入皮下組織造成感染。另一方面是細菌經由血流至皮下組織引發局部感染。蜂窩性組織炎可發生於全身任何位置，較常侵犯的部位為四肢、軀幹、手指、腳趾、臉、頸部。

## ■ 症狀

- 主要的臨床症狀是紅腫熱痛。

## ■ 檢查

- 血液檢查：檢查血球計數及發炎指數。
- 傷口細菌培養：檢查細菌種類以調整用藥。

## ■ 處置

- 抗生素治療：通常治療天數約為7~10天。單有捨數病患對治療反應較緩慢(如年長或免疫不全者)。
- 外科手術治療：若傷口已經形成膿瘍者,會做切開引流及清創術。

## ■ 急性照護

- 患肢必須休息和抬高，以促進靜脈回流及減輕水腫。
- 密切觀察患部之皮膚紅腫、溫度及疼痛情形之改變。
- 患部之傷口護理必須採取外科無菌技術，更換之敷料則需以有感染標誌之可燃性塑膠袋包裝後焚燒。
- 患部之疼痛可依醫囑給予止痛藥或冰敷。
- 鼓勵臥床多休息，注重營養及水分攝取。

## ■ 居家保健

- 應隨時保持個人良好衛生習慣。
- 營養不偏食，保持正常的生活作息及習慣，避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
- 感染之傷口，不論有多微小，都需注意是否有傷口感染現象發生。
- 下肢血液循環不良，易導致蜂窩性組織炎發生，平時要注意是否有水腫或局部過度壓迫之情形，並不宜久站。
- 家中可備簡便的消毒傷口用品，方便消毒包紮傷口。

## ■ 緊急返院狀況提醒

- 傷口紅腫熱痛情況加劇，病人有出現發燒38°C以上。

參考資料：

Crowley K., Martin A. K., (2016). Patient education: Cellulitis and erysipelas (skin infections) . Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811
- 制訂單位 / 日期：8A病房/109.07.27
- PFS-8100-439

