

肺炎

■ 疾病簡介

肺炎，是指肺部出現急性的感染發炎，又稱作下呼吸道感染，可能由細菌或病毒所引起，也可能發生在所有年齡層的人身上，尤其是免疫機能較差的族群。

■ 常見症狀

- 發燒、咳嗽且伴隨有痰液或呼吸急促等類似感冒症狀。

■ 檢查

- 胸部X光檢查。
- 血液檢查。
- 痰液檢查。

■ 處置

- 藥物治療：依建議住院觀察，通常會視需要給予抗生素，以治療控制肺部的感染。
- 氧氣治療：氧氣或噴霧治療的給予，目的在於保持病人的舒適，並協助病人稀釋痰液以利排出。

■ 急性照護

- 應依照指示按時服藥，注意水份的補充，用藥期間注意有無不適。
- 良好的營養可以幫助增加身體抵抗力，病人可以採用高蛋白、高熱量飲食，若因同時罹患其它疾病需限制飲食時，則需與醫師或營養師討論，同時注意補充水份。

■ 居家保健

- 在感冒流行時或身體抵抗力較弱時，避免出入公共場所，也避免和感冒的人接觸，外出時戴口罩。
- 保持室內空氣流通，維持充足的睡眠及適度運動，以增加抵抗力
- 肺炎的高危險病患，可以在醫師指示下施打肺炎疫苗。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒

- 如發生痰液變得黏稠、發燒、咳嗽加劇或意識混亂、嗜睡等肺部感染之症狀，請速返院就醫。

參考資料：

Thomas M File, Jr,(2016). Treatment of community-acquired pneumonia in adults in the outpatient setting.
Retrieved from <http://bit.ly/2gNxGOs>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8821
- 制訂單位/日期：8B病房/109.07.27
- PFS-8100- 451

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮