

# 急性胰臟炎

## ■ 疾病簡介

急性胰腺炎是胰腺的急性炎症過程，膽結石與喝酒是引起急性胰臟炎最常見的原因。

## ■ 常見症狀

- 主要症狀以腹痛為表現，疼痛常反射至背後，病人常會彎腰曲膝來減輕疼痛，這是因為胰臟位於後腹腔之故；臨床上，輕微的急性胰臟炎發作，經過幾天的禁食及靜脈輸液後，症狀即可緩解，無任何併發症，然而嚴重的病人可能併發急性腎衰竭、呼吸衰竭，甚至有生命危險。

## ■ 檢查

- 血液檢測：全套血球計數、肝腎功能、血鈣、血中的澱粉酶和脂肪酵素，動脈血氣分析等。
- 影像檢查：腹部電腦斷層掃描（CT scan）。

## ■ 處置

- 藥物治療：胰臟發炎以藥物治療為主，視病情決定使用抗生素，給予靜脈營養輸液以補充體液。
- 疼痛控制：腹部疼痛通常是急性胰腺炎患者的主要症狀，應該使用安全有效的鎮痛藥治療。

## ■ 急性照護

- 急性期時禁食是非常重要的（禁食包括開水），主要目的是減少胰臟的活動及分泌。
- 必要時放置鼻胃管，引流以去除胃泌物之緩解對胰臟的刺激。



## ■ 居家保健

- 注意飲食，避免太油膩的食物、或過度飲酒。
- 若有膽結石的病人，應定期接受腹部超音波的檢查，一旦懷疑有胰臟炎的發生，應立即到醫院接受適當正確的治療。

## ■ 緊急返院提醒

- 如發燒不退、腹痛等或急性發作等任何緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

美國胃腸病學會和國際胰腺炎協會

Vege, S. S. (2016). Patient education: Acute pancreatitis. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位 / 日期：7B病房 / 109.07.27
- PFS-8100- 448

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮