

# 急性腎小管間質腎炎

## ■ 疾病簡介

指急性發作下腎臟間質發生病變且影響腎小管；常見發生原因：感染、藥物、免疫疾病反應。

## ■ 症狀

- 可能無症狀，也可能發生噁心、嘔吐、發燒、皮疹、關節疼痛。

## ■ 檢查

- 實驗室檢查、放射線影像檢查、腎臟病理切片。

## ■ 處置

- 採症狀治療。
- 應積極尋找和去除潛在病因-
  - (1).可能由藥物引起(包括：青黴素類、頭孢菌類和磺胺類抗生素以及止痛劑，利尿劑與抗癲癇藥物)，應立即停藥。
  - (2).若是感染所引起，則需以抗生素積極控制感染狀況。
- 導致急性腎衰竭，必要時須視狀況予透析治療。

## ■ 急性照護

- 維持適當的活動量與正常體溫。
- 緩解疼痛與皮膚不適症狀。
- 降低腎臟負荷，依據尿液中蛋白質含量與個別所需；攝取適當營養。

## ■ 居家保健

- 少數病人因腎損傷而發展成慢性間質性腎炎，若未持續追蹤最後恐演變為末期腎病；因此，避免使用不明藥物與追蹤腎功能非常重要。

## ■ 緊急返院提醒

- 急性疼痛、發燒

參考資料：

Manuel Praga, MD, PhD, Gerald B Appel, MD(2016)Clinical manifestations and diagnosis of acute interstitial nephritis /Using UpToDate Oct 12, 2016.

劉雪娥等(2016)·成人內外科護理學下冊·臺北市：華杏。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1881
- 制訂單位/日期：28病房/109.07.27
- PFS-8100-447

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮