

美尼爾氏症

■ 疾病簡介

美尼爾氏症(meniere's disease)是內耳淋巴液水腫引致的疾病，多發生在40歲以後，與家族遺傳有關。目前為止無任何實驗室檢查可以確定診斷。

■ 常見症狀

典型症狀為旋轉性眩暈、耳鳴、耳悶塞感，併時好時壞的感覺神經性聽力喪失，

■ 檢查

- 聽力檢查：了解聽覺功能。
- 平衡試驗：藉眼震電圖測試身體平衡功能反應。
- 電腦斷層、核磁共振：檢查腦部影像。

■ 處置

- 藥物治療：急性發作時使用抗暈藥及鎮定劑可使眩暈及嘔吐獲得控制。
- 常用藥物：前庭系統抑制劑，抗焦慮藥、抗副交感神經藥、抗組織胺劑、利尿劑、止吐藥、類固醇、血管擴張劑。
- 助聽器：聽力損傷時使用。
- 手術治療：藥物無效時，才需考慮手術治療。
- 營養處置：補充水分，避免咖啡因、茶、酒、味精、限制鈉鹽之攝取每日少於1000mg。

■ 急性照護

- 避免工作過勞或精神上的壓力、維持情緒平穩。

■ 居家保健

- 壓力調適、戒菸、避免咖啡因、酒、味精、鈉鹽攝取。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒

- 症狀持續超過四小時或症狀加重，嘔吐超過24小時無法進食、胸痛或呼吸困難狀況請速返院就醫。

參考資料：

Elsevier Interactive Patient Education (2016). Meniere Disease. Retrieved from https://www.clinicalkey.com/nursing/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_ExitCare_DI_Meniere_Disease_en

Crowley K., Martin A. K., (2016). Patient education: Meniere disease (The Basics).Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/meniere-disease-the-basics?source=search_result&search=meniere%20disease&selectedTitle=1~29

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位 / 日期：9B病房/109.07.27
- PFS-8100-445

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮