

急性扁桃腺炎

■ 疾病簡介

扁桃腺是由淋巴組織組成，位於口咽的兩側。扁桃腺炎即是指扁桃腺及淋巴組織有發炎現象，分為急性與慢性扁桃腺炎。急性扁桃腺炎較常見，若治療不當或反覆感染即會變成慢性扁桃腺炎。致病原因：由細菌或病毒感染所引起。

■ 常見症狀

發炎時扁桃腺會發紅、腫大，甚至表面會出現灰白色滲出液--膿瘍，若腫大現象阻礙了呼吸道暢通，即會呼吸困難。常見症狀包含：喉嚨痛、吞嚥時疼痛且會反射至耳部、頸部淋巴腫大且壓痛、發燒、寒顫、食慾下降、倦怠，全身肌肉酸痛、頭痛。若未妥善治療，可能會產生心臟與腎臟損傷以及肺炎等合併症。

■ 檢查

- 血液檢查：檢查全血球計數及發炎指數。
- 滲出液細菌培養：確認細菌種類以調整抗生素的使用。
- 胸部X光攝影檢查：確認是否有肺部合併症發生。

■ 處置

- 藥物治療：依細菌培養及敏感試驗決定使用的抗生素種類，通常是使用Penicillinc或Erythromycin，7-10天。另使用解熱鎮痛劑以緩解症狀。
- 局部治療：切開膿包引流。
- 手術治療：反覆發作經保守治療無效，可待急性發炎期後行扁桃腺切除術。

■ 急性照護

- 臥床休息，採半坐臥姿式或將床頭抬高30~45度，維持呼吸道通暢，可用舌頭輕輕將口腔內的血水及分泌物吐出。若有過多的吞嚥動作、咳嗽厲害、呼吸困難、疼痛加劇、分泌物或痰中有大量血塊，請立即通知醫護人員。



- 兩側上頸部需要冰敷，冰敷15分鐘，休息15分鐘，以減輕疼痛及預防出血。
- 請進食冷流質或半流質食物，以減少吞嚥不適，依個人需要補充足夠的水分。每次進食後，需以冷水或漱口水漱口，保持口腔清潔。
- 使用溫的食鹽水漱口，促進舒適並保持口腔清潔。

■ 居家保健

- 請進食溫冷軟質食物，避免喝酒、或粗糙食物、刺激性及辛辣食物，避免影響傷口癒合，約一至二週後逐步恢復普通飲食。每次進食後，需以冷開水、食鹽水或漱口水漱口，以搖頭的方式代替平常漱口方式，保持口腔清潔。刷牙時避免太深入而傷及手術部位。
- 多休息，避免用力運動和長久暴露在陽光下，預防傷口出血。
- 預防感冒，避免出入公共場所，若需要時應戴口罩。
- 避免吸菸、吸二手菸及暴露於冷空氣中，可藉助口罩或圍巾來預防。
- 依醫師指示按時使用藥物，定期返院追蹤檢查。

■ 緊急返院提醒

- 劇烈疼痛、發燒、局部出血等請速返院就醫。

參考資料：

Busaba, N., & Doron, S. (2016) Acute complicated cystitis and pyelonephritis. Tonsillectomy in adults: Indications. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位/日期：9B病房/109.07.27
- PFS-8100-449

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮