

# 糖尿病視網膜病變

## ■ 疾病簡介

糖尿病是一種全身性的疾病，持續的血糖升高會損害視網膜內的小血管進而導致糖尿病視網膜，會使網膜出血甚至玻璃體出血，造成嚴重的視力障礙。糖尿病視網膜病變在第一型糖尿病(胰島素依賴型)的盛行率(約40%)高於在第二型糖尿病(非胰島素依賴型)的盛行率(約20%)，而糖尿病視網膜變是導致20歲至65歲人口中失明最常見的原因。糖尿病視網膜病變的種類共分兩種：非增生性及增生性糖尿病視網膜病變。

## ■ 危險因子

- 罹患糖尿病的時間越久，得到糖尿病視網膜變的機會越大。
- 血糖控制不佳。
- 控制不好的高血壓。
- 腎臟病變。
- 懷孕，尤其於懷孕期間血糖控制不佳。
- 抽菸、肥胖及高血脂症。

## ■ 檢查

- 眼底檢查:接受散瞳後，再行檢查視網膜。
- 眼底血管攝影:檢查血管的滲透性異常及微血管閉塞進行程度。

## ■ 處置

- 控制血糖。
- 視網膜雷射治療。
- 玻璃體切除術。
- 眼內藥物注射。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 急性照護

- 玻璃體切除術手術後臥床休息，遵照醫師指示之姿勢將頭部偏向某一方向，需臥睡，若無特別指示則睡向非手術側，避免壓迫手術眼。
- 若手術時注入空氣或氣體到玻璃體腔，則須遵照醫師指示採取側睡或俯臥，以便氣泡上升，頂住剝離之視網膜，使視網膜平貼復位。

## ■ 居家保健

- 依醫師指示時間回診，並按時點藥。
- 依醫囑漸進式活動，閱讀書報時間勿過久，避免跑步、游泳、腹部用力、急速平躺坐起或蹲下站起、提重物或從事粗重工作。
- 勿進食刺激性食物避免辛辣、煙、酒等刺激性食物，避免咀嚼硬物，多吃蔬菜水果多喝水，預防便秘。
- 注意日常生活安全，避免跌倒或碰撞。
- 積極控制內科疾病如：糖尿病、高血壓等。
- 定期檢查及追蹤。

## ■ 緊急返院提醒

- 眼睛若有持續性疼痛、劇痛、脹痛或視力驟退、不正常出血等症狀。
- 不慎撞擊到患眼時。
- 眼睛有異常分泌物。

參考資料：

Crowley K. , Martin A. K. , (2016). Patient education: Diabetic retinopathy (The Basics). Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1882
- 制訂單位/日期：眼科/109.07.27
- PFS-3300-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮