

# 膽結石

## ■ 疾病簡介

膽結石是膽囊中形成的膽固醇結晶塊或色素物質，有部份脂肪成份（例如膽固醇）很難在膽汁裡面溶解，當這種成份在膽汁裡過多時，就會沉澱聚集在一起形成膽結石。

## ■ 症狀

主要症狀有嚴重腹痛、噁心及上腹不適尤其在飯後，有時會併發黃疸（皮膚和眼睛發黃）和膽囊、膽管、肝臟的發炎，然而百分之八十的膽結石患者沒有任何症狀，被稱為「沈默無聲」的膽結石。腹部脹氣和消化不良往往不是膽石病的特異症狀。

## ■ 檢查

■ 通常透過腹部超音波診斷，無症狀膽結石經常是在檢查其他疾病時被發現。

## ■ 處置

- 藥物治療：因藥物治療及改變低脂飲食只有少數的機會會成功自然排出膽結石，最終仍須以外科手術切除。
- 手術治療：有傳統開腔式膽囊切除，及腹腔鏡膽囊切除(laparoscopic cholecystectomy)，兩者都是把膽囊摘除，醫師會依據最適狀況安排。

## ■ 急性照護

■ 低脂飲食是必須的，脂肪也是人體必要營養素，所以不可採無脂飲食。

## ■ 居家保健

- 飲食方面可避免動物性油脂的過多攝取，及精緻化的糖份。
- 避免肥胖並健康的減重，必要時可諮詢營養師。



## ■ 緊急返院提醒

- 如發燒、突發性的腹痛等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

肝病防治學術基金會

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016). Patient education: Gallstones. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8922
- 制訂單位 / 日期：9B病房/109.07.27
- PFS-8100- 127

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮