

痔瘡

■ 疾病簡介

痔瘡，是因肛門長期地用力不當，造成肛門內側的靜脈叢充血，併黏膜和肛門周圍皮膚的脫垂，因此，痔瘡患者常會感覺到肛門部份突出，而痔瘡又可以分為內痔、外痔及混合痔。

■ 常見症狀

- 糞便中有鮮血，衛生紙上或馬桶裏有血。
- 排便時會疼痛。
- 肛門有軟塊或痛的腫脹。
- 肛門內或肛門附近會癢。
- 肛門流出黏液等症狀。

■ 檢查

- 為了確定痔瘡的存在，醫師會例行性地會讓病患側躺以露出肛門部位，然後詳細視診及做肛門指診，或以肛門鏡進一步確診痔瘡的存在。

■ 處置

- 藥物治療：以軟便劑改善排便狀況、使用局部治療藥膏和塞劑、或坐浴。
- 手術治療：若保守治療以無法緩解不適，或痔瘡已經影響到日常生活，則建議以手術方式治療，即用開刀的方法將所有痔瘡刮除。

■ 急性照護

- 痔瘡發作時要避免下列飲食，如辛辣、油炸、花生、濃咖啡、以及酒精等。
- 在溫水中坐浴，因能促進肛門部血液循環，放鬆肛門括約肌以緩解疼痛，亦為不錯的做法。



■ 居家保健

- 固定排便的時間及順暢，是避免痔瘡的不二法門。
- 生活作習要正常，避免熬夜或久坐，並多攝取水分、高纖維飲食。

■ 緊急返院提醒

- 若出現發燒情形、或傷口出血、大量血便等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

Ronald Bleday, Elizabeth Breen (2015). Treatment of hemorrhoids. Retrieved from <http://ppt.cc/OfdRk>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011
- 制訂單位 / 日期：10A病房 / 109.07.27
- PFS-8100-441

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮