

下肢靜脈曲張

■ 疾病簡介

靜脈曲張是因靜脈管壁或靜脈瓣膜缺損造成血液無法完全回流而引起的症狀。包括原發性及續發性靜脈曲張。原發性與靜脈結構不佳、長期久站、肥胖、懷孕有關，續發性則可能因深部靜脈功能不良，形成血栓所致。

■ 常見症狀

- 一開始腿部出現明顯的青筋，也有人呈現蛛絲狀的微細血管。
- 平常則覺得腳部沉重、腿痠、疼痛、灼熱感，特別是在傍晚時刻。
- 腳踝或膝蓋處容易腫大，有時睡覺時會出現小腿抽筋現象，偶爾還會覺得癢、麻。

■ 檢查

- 逆行性充盈試驗：評估靜脈瓣膜功能。
- 杜卜勒超音波血流計量器：評估血管之血流量及血流速度。
- 抗阻體積描記法：評估靜脈回流之變化。
- 電腦斷層掃描：評估深淺靜脈或交通靜脈間是否異常。

■ 處置

- 血管內雷射：藉由針頭將導管引入血管內，雷射汽化不正常的大隱靜脈血管壁，以防止靜脈血液逆流。
- 注射硬化劑：藉由針頭將泡沫狀的硬化劑注射入大隱靜脈或小腿靜脈，以防止靜脈血液逆流。
- 支持治療：穿全腿彈性襪、運動(散步或游泳，增加推部肌肉收縮力)。
- 外科手術：血管結紮與剝除術。

■ 急性照護

手術治療後24小時內腿部抬高15度、24小時後可恢復正常活動、7天內避免用力、下床時應穿著彈性襪。



■居家保健

保持傷口乾燥、穿著時避免腰帶或吊襪帶太緊、保持規律運動、體重控制。

■緊急返院狀況提醒

傷口出血或紅、腫、熱、痛時請返院就醫。

參考資料：

Alguire, P. C., Scovell, S., Eidt, J. F., & Mills, J. L. (2016). Overview and management of lower extremity chronic venous disease. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/overview-and-management-of-lower-extremity-chronic-venous-disease?source=search_result&search=varicose+vein&selectedTitle=1%7E150

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011
- 制訂單位/日期：10B病房/109.07.27
- PFS-8100-425

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮