

早期破水

■ 疾病簡介

準媽媽在還沒有陣痛之前，胎膜已破裂而導致羊水流出來。早期破水的發生率約為3%，有三分之一的早產兒都是因為早期破水而出生的。若是小於37週之前的早期破水，又稱為「早產早期破水」，發生率約佔所有早產的1/3。破水會導致子宮收縮，感染，若併胎位不正可能發生臍帶脫垂。

■ 常見症狀

胎膜破裂的情況不一，有時出現裂縫，羊水只會滴漏般流出，當出現明顯破裂，羊水會持續流出，且憋尿是憋不住的，正常羊水是呈清澈、淡黃、無味的。

■ 檢查

- 當孕婦懷疑破水時，應立即到醫院檢查，醫護人員會使用石蕊試紙確定有無破水。

■ 處置

早期破水的孕婦有80%在24小時內會進入產程，若胎兒已足月或肺部已成熟，就算到時未有任何進入產程的徵兆，則會以其他醫療介入性措施來加速分娩過程，因破水時間越長，感染的機會就越高，越容易危及孕婦與胎兒。

■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

■ 居家保健

- 應儘量避免感染(保持會陰部之清潔，宜採淋浴，不宜使用盆浴，暫時避免性生活，嚴禁使用陰道灌洗)。
- 絕對臥床休息，即日常生活活動皆在床上完成，包括吃飯、上廁所。
- 子宮頸閉鎖不全或子宮頸長度過短的孕婦，在懷孕14至16週時，須考慮施行子宮頸縫合手術。
- 依醫師指示給予預防性抗生素及促進胎兒肺部成熟劑。



■ 緊急返院提醒

- 體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ，脈搏 >100 次/分。
- 陰道分泌物混濁，有強烈異味。
- 羊水流量增加。
- 感到腹部收縮。

參考資料：

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).Patient education: Preterm premature rupture of membranes. UpToDate.
Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位/日期：產房/109.07.27
- PFS-8100-461

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮