

齲齒

■ 疾病簡介

齲齒(caries)，俗稱蛀牙，主要是四種致病因素共同作用的結果，包括細菌、食物、宿主和時間。引起齲齒最主要的細菌是變異型鏈球菌(*Streptococcus mutans*)及乳酸桿菌(*Lactobacilli*)，他們會附著在牙齒表面，分解口腔內的碳水化合物以產生自身所需的養分，但同時也產生酸，酸會造成牙齒的去礦化、脫鈣、軟化，進而出現了蛀洞。

■ 檢查/處置

- 齲齒的診斷包括臨床診斷與放射線診斷。牙醫師必須要在牙齒是乾燥、乾淨且光線充足的環境下，借由口鏡、探針輔助，必要時拍攝X光片，才能做出正確的診斷。
- 齲齒的治療則視齲蝕的程度而定。當齲蝕的範圍僅限於琺瑯質時，可考慮塗氟、加強清潔、定期追蹤；而當齲蝕的範圍深及象牙質時，則需考慮填補，填補的材料及方式則視牙齒缺損的範圍而定，包括銀粉充填、複合樹脂充填、玻璃離子充填、嵌體及冠蓋體；但若齲蝕的範圍已傷及牙髓神經，就必須做完根管治療後再做填補，甚至以假牙復形。

■ 居家保健

齲齒的預防方法包括：

- 攝取平衡的營養。
- 維持口腔清潔衛生。
- 適當使用氟化物。
- 溝隙封填。
- 定期檢查。

參考資料：

Summitt's Fundamentals of Operative Dentistry: A Contemporary Approach, Fourth Edition

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3211
- 制訂單位/日期：牙科部/109.07.27
- PFS-3900-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮