

心衰竭

■ 疾病簡介

心臟衰竭是指心臟疾病導致其無法輸出身體各器官組織代謝所需的血量及氧氣，以滿足身體的需要，造成呼吸喘、呼吸困難、疲倦無力、食慾不振、四肢冰冷、下肢水腫 等臨床症狀。

■ 症狀

咳嗽、喘、疲倦及軟弱無力、呼吸困難、端坐呼吸及夜間陣發性呼吸困難、食慾不振、噁心、四肢冰冷、下肢水腫、體重上升、嚴重者會有腹水及黃疸。

■ 檢查

- 身體檢查：聽診心臟有否異常聲音及肺部是否有體液積蓄。
- 心電圖：測量心跳的速率和規律性、有無缺氧變化、心室是否變厚。
- 胸部X光：影像檢查心臟肥大、肺部積水、或有其他肺病。
- BNP(B型鈉利尿胜肽B-type Natriuretic Peptide簡稱BNP)血液檢查：BNP的荷爾蒙量，BNP在心臟衰竭時會增加。
- 心臟超音波：利用超音波來建立心臟的影像。
- 心臟血液循環掃描(核子掃描)：將放射性影像劑以靜脈注射入體內，描繪出心臟內腔和導入心臟血管的輪廓。
- 冠狀動脈血管造影術/心導管：測量心臟內腔的壓力和血流檢查動脈的內部是否有任何阻塞。
- 運動壓力試驗：試驗運動過程中心臟對運動的反應。
- 甲狀腺功能試驗：這是檢查甲狀腺功能，不管是甲狀腺功能過高或過低都可能是造成心臟衰竭的原因。

■ 處置

非藥物治療：減少損傷心血管之危險因素。

藥物治療：

血管收縮素轉化酶抑制劑、血管收縮素II接受體拮抗劑、乙型交感神經阻斷劑、利尿劑、醛固酮拮抗劑、毛地黃。



■急性照護

- 遵照醫囑，按時藥物治療
- 嚴重心衰竭的病人，應臥床休息以減少心臟的負擔，如果有呼吸困難的情形，除了使用氧氣之外，可將床頭搖高或是利用床旁桌伏臥桌面休息。

■居家保健

- 限制液體及鹽分的攝取。
- 依醫囑服藥。
- 每日測量血壓、脈搏、體重並記錄。
- 維持理想體重。
- 減少造成心臟負擔的因素，如避免感冒、貧血及減少壓力。
- 依醫囑適度活動。
- 戒菸及避免吸二手菸。
- 限制飲酒量。

■緊急返院提醒

- 一日體重增加1公斤或一周增加2公斤以上。
- 呼吸困難加劇、心跳增加或心悸或無法休息。
- 下肢水腫加劇、腹脹噁心、食慾不振、虛弱。

參考資料：

Crowley K., Martin A. K., (2016). Patient education: Heart failure (The Basics).Retrieved from <https://www.uptodate.com>

Crowley K., Martin A. K., (2016). Patient education: Medicines for heart failure (The Basics).Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8822
- 制訂單位/日期：8B病房/107.10.31
- PFS-0100-004

