

急性呼吸衰竭

■ 疾病簡介

急性呼吸衰竭是指短時間內體內氧氣及二氧化碳在肺臟內的交換突然不足以應付身體之需要，出現嚴重缺氧和呼吸性酸中毒，原因可能與氣喘發作、創傷、肺氣腫、慢性阻塞性肺病、胸廓疾病，呼吸中樞及神經肌肉病變、肥胖、心衰竭等。

■ 症狀

呼吸困難、呼吸淺快費力，奇異式呼吸、呼吸輔助肌呼吸或呼吸節律混亂，口唇紫紺，甚至窒息，造成全身性休克、腎功能損傷、腸胃道功能障礙、代謝性酸中毒或永久性腦損傷。

■ 檢查

- 動脈血液氣體分析：確認血中酸鹼值、氧氣及二氧化碳含量。
- 胸部X光：胸部影像學檢查及診斷。
- 肺功能測試：可以判斷通氣障礙的性質。

■ 處置

- 氧氣治療：可藉由鼻套管或面罩提供氧氣。
- 非侵入式正壓呼吸器使用：增加通氣量，改善二氧化碳滯留。
- 插管併呼吸器的使用：藉由呼吸機的使用改善氧合狀態。
- 靜脈輸液治療：矯正酸鹼及電解質之不平衡。
- 藥物治療：抗生素、支氣管擴張劑、類固醇、利尿劑，以控制感染，改支氣管痙攣，減輕呼吸道水腫及炎症程度，改善肺水腫。
- 營養處置：需良好的營養支持，必要時須經由鼻胃管及胃造口灌食。

■ 急性照護

- 重症須住加護病房觀察治療。
- 維持呼吸道通暢，必要時需緊急插管通氣治療
- 胸腔物理治療法及抽吸等以維持呼吸道通暢。
- 積極處理原發病或誘因，維持心、腦、腎等重要器官的功能。
- 預防和治療併發症。

■ 居家保健

預防感染及控制導致呼吸衰竭的原發病因。

■ 緊急返院提醒

呼吸喘、呼吸困難、心跳加速、手指或指甲床發紺、意識混亂或嗜睡等症狀請速返院就醫。

參考資料：

Elsevier Interactive Patient Education (2016). *Acute Respiratory Failure*. Retrieved from https://www.clinicalkey.com/nursing/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_ExitCare_DI_Acute_Respiratory_Failure_en

Feller-Kopman, J. D., & Schwartzstein, R. M. (2016) The evaluation, diagnosis, and treatment of the adult patient with acute hypercapnic respiratory failure. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/the-evaluation-diagnosis-and-treatment-of-the-adult-patient-with-acute-hypercapnic-respiratory-failure?source=search_result&search=acute%20respiratory%20failure%20adult&selectedTitle=1~150

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8821
- 制訂單位/日期：8B病房/107.10.31
- 表單編號：PFS-8100- 433

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮