

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

乳癌全切除併重建患者，乳頭保留與否的選擇

適用患者：

- 醫師判斷需乳房全切除，且病患接受乳房重建之患者。
- 常見情況有原位癌或早期乳癌患者。

乳癌全切除併重建患者，保留乳頭的理由：

病患因乳癌需進行全切除，因為外觀問題希望重建，甚至保留乳頭。乳頭保留可以使外觀上的改變最小，且後續不需再進行乳頭重建手術，在乳癌病患的心理衝擊上可以減少。

治療方式介紹：

傳統的乳房切除手術包括乳房全切除及乳頭的移除，手術後雖可進行乳房的重建，但是缺少乳頭總是讓患者覺得“美中不足”。以往認為，乳頭是所有乳腺管匯集之處，保留乳頭，等於也保留了些許的乳腺組織，可能會有癌細胞殘存，甚至造成復發。但是近年來的研究發現，乳頭保留手術的患者，其實局部復發風險僅升高 1-2%，對整體存活率並不受影響，即使不幸復發，也只要移除乳頭就好。安全上沒有增加太多的風險，外觀上卻有大大的改善。

※背景描述

1.您的家人曾經表達若狀況許可時，接受乳頭保留術的意願？

- 曾經說過可以配合病情及醫師的建議接受乳頭保留手術
- 好像對接受乳頭保留手術不會排斥
- 好像表達不願意接受乳頭保留手術
- 未曾討論過

2.您的家人對於乳頭保留手術可能會改善乳房外觀的看法？

- 對於身體健康的重視高過於乳房外觀的重視
- 對於因為醫療處置而造成乳房外觀的影響好像是不會排斥
- 非常重視自己乳房的外觀，無法接受任何不完整的可能
- 未曾討論過

3.預計可能需要乳頭保留的情形：

- 暫時性
- 永久依賴
- 永久依賴而且可能惡化
- 不確定會好轉或惡化

4.您目前的生活品質為何？

- 無疼痛或不適，並能跟他人互動。
- 雖然有些疼痛或不舒服，但有時也是可以跟他人互動。
- 時常感到疼痛或不舒服，不太有能力跟他人互動。
- 大部分時間都感到疼痛或不舒服，無法跟任何跟他人互動。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定!

步驟一：乳房重建或是全切除有哪些考量因素的比較

手術方式 優缺點	乳房重建且保留乳頭	乳房重建不保留乳頭	不接受重建手術 (乳房全切除)
病人生活品質	與原本生活改變不大	與原本生活改變不大	穿衣不便
身體外觀	乳房外觀幾乎不改變，最為美觀	有乳房外形，但缺少乳頭，後續須做乳頭重建	單側乳房缺損
心理影響	較不焦慮及恐懼，不會有失去乳房的感覺	較不焦慮及恐懼，不會有失去乳房的感覺，但因缺少乳頭，仍會有所遺憾	有身體的殘缺，可能影響心理
手術風險或後遺症	乳頭可能缺血甚至壞死，也可能感覺會缺失	沒有乳頭方面的後遺症	沒有乳頭方面的後遺症
費用	健保加自費需 20-24 萬元	健保加自費需 18-22 萬元	健保
復發率及後續追蹤	復發率略高 1-2%	復發率低	復發率低
住院天數	7-10 天	7 天	5-7 天

步驟二：選擇治療方式在意的因素我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0 分表示非考量因素，5 分表示非常在意

考量因素	非常不重要	稍微不重要	普通	重要	稍微重要	非常重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
自我照護的方便性	0	1	2	3	4	5
自我照護的風險	0	1	2	3	4	5
手術後的舒適性	0	1	2	3	4	5
身體外觀的改變	0	1	2	3	4	5
配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5

步驟三：您對治療方式的認知做決定時，您都了解了嗎？

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受乳頭保留術後，會提升生活品質。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	接受乳頭保留術後，可能增加乳癌發生率及死亡率。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3	接受乳頭保留術後，局部復發風險不會改變。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	接受乳頭保留術後，可以維持較好的外觀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	接受乳頭保留術後，可能會有乳頭缺血或壞死的情形。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	接受乳頭保留術後，就不需要追蹤。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	接受乳頭保留術後，乳頭可能會有感覺異常。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	接受乳頭保留術後，如果復發，處理困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

步驟四：您現在確認好治療的方式了嗎？接下來，我們確認幾件事情

我已經確認好想要的手術方式，我決定選擇：(下列擇一)

~~乳頭保留之乳房重建手術~~ 乳房重建，且保留乳頭

乳房重建，但不保留乳頭

~~維持乳房全切除(不保留乳頭)手術~~ 不接受乳房重建，僅接受乳房全切除手術

我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

再與主治醫師討論我的決定

想尋求第二專家意見： 請推薦醫師 自己找尋醫師建議

再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定

對於以上手術方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

請問這份決策輔助工具		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定?	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定?	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點?	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的?	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情?	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4

請問決策過程		否	是
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇?	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容?	0	1

3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事？	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表
您攜帶此份結果與您的主治醫師討論