

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

腎臟病末期之透析選擇

一、何謂末期腎臟病

腎功能只剩下正常的 1/10 時，血中尿毒指數不斷攀升，您的腎臟病可能接近或已進入末期腎衰竭階段。您可能會有明顯的尿毒症狀，例如：

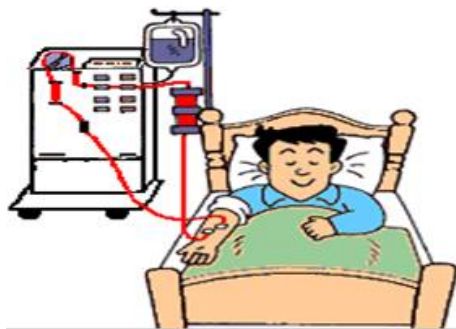
- 因體液積所導致的呼吸短促或全身水腫
- 疲勞、感覺、虛脫、高血壓、頭痛
- 記憶力減退、煩躁、失眠
- 皮膚癢
- 食慾欠佳、噁心及胃部不適、體重減輕
- 貧血
- 性慾減退

二、開始透析治療的時機

當利用藥物及飲食控制無法有效控制病情時，則需要選擇替代性療法來代替衰竭的腎臟功能。一般平均在血中肌酐酸大於 8mg/dl 或尿毒症狀出現如：噁心嘔吐、水腫增加、貧血、倦怠、下肢無力、打嗝及痙攣等，都是代表應該開始透析治療。而腎臟替代療法目前有**血液透析**、**腹膜透析**兩種選擇。

三、血液透析

先由外科手術建立動靜脈瘻管，一至三個月後方可進行透析治療。治療時在瘻管處插入兩隻針頭，血液由其中一支針頭流向體外，進入人工腎臟，將身體的“毒素”和水分移除，淨化後的血液再由另一支針頭流回體內。每週須至血液透析中心進行 2~3 次治療，每次 4~6 小時。因為血液透析無法像正常腎臟般連續性的清除血中廢物，所以病患在飲食上必須有所限制，尤其需要嚴格限制鹽分、水分及鉀離子攝取。



四、腹膜透析

是利用人體自己的半透膜-腹膜，來代腎臟排除代謝廢物多餘水分。透過簡易手術於腹腔植入一條永久性透析軟管，一至二週後即可開始治療，治療時經由透析液將體內新陳代謝的廢物引流出來。

目前居家腹膜透析有兩種選擇方式：

(一) 連續性可攜帶式腹膜透析 (CAPD)

病患每日執行 3-5 次換液，每一次約 20~30 分鐘，在住家、工作處、車上等任何乾淨場所均可進行。換液時，將含有代謝廢物的透析液引流出體外後，再將新鮮的透析液由軟管注入腹腔，留置 4~6 小時以進行毒素清除及水分移除。

1. 引流



2. 注入



3. 留置



(二) 全自動腹膜透析 (APD)

在休息時或睡眠中，利用一部全自動膜透析機進行多次換液。只要在睡前將身上的輸液管連接到機器上，機器會依照醫師所設定的處方自動執行換液過程，待睡醒時，機器已完成治療，病患只要將身上的管子與機器分離即可。而白天可以不必或只需做一次換液。

1. 與機器連接



2. 安睡 / 休息



3. 與機器分離



您不知該如何決定該接受何種治療方式，

請完成下述四步驟以協助您作決定，有問題也可詢問醫護人員喔！

步驟一：我適合哪種透析呢？

◆ 兩種選擇的優點、缺點、副作用(併發率)、替代方案比較

項目	腹膜透析	血液透析
管路	腹膜透析導管	動靜脈瘻管
執行場所	家裡或任何場所	醫院
治療執行者	自己或照顧者	醫護人員
方法	經導管注入藥水，留置腹膜4-6小時再引流出來；機器為8-10小時	每次在動靜脈瘻管上插入兩根針，一針抽血出來洗淨，另一針將血送回身體
病人殘餘腎功能的維持	維持較久，約2~3年還有尿	約3~6個月就沒有尿
飲食	限磷、適度限水、高蛋白食物	嚴格限磷、鉀、限水、高蛋白食物
貧血程度	無血液流失較少貧血	易血液流失而貧血
治療優點	不用扎針、緩和的移除毒素、無血液感染風險、時間彈性	可以迅速移除毒素及水分，醫護人員執行治療較有安全感
治療缺點	腹膜炎、導管出口端感染、蛋白質流失	需扎針，水分及毒素快速移除，易有透析不平衡症候群，易疲倦、低血壓、血管阻塞、動靜脈瘻管感染
對生活的影響	可依生活作息調整	時間固定無彈性
替代方法	腎移植或安寧療法	腎移植或安寧療法
費用	健保支付	健保支付

步驟二：治療方式的選擇

◆ 請您圈選治療方式會在意的因素有什麼？以及在意的程度。

考量因素	非常不重要 ←					→ 非常重要				
適合我自己	0	1	2	3	4	5				
可否自己操作	0	1	2	3	4	5				
是否可以保留殘餘腎功能	0	1	2	3	4	5				
是否會影響到工作	0	1	2	3	4	5				
擔心合併症	0	1	2	3	4	5				

到此你決定的治療方式是？

- 進行血液透析治療
- 進行腹膜透析治療
- 需與醫師再做討論

步驟三：您對治療方式的認知有多少？

1. 若接受血液透析或腹膜透析治療，能有效改善末期腎衰竭的症狀。
是 不是 不知道
2. 接受血液透析或腹膜透析治療，仍需要限制磷及水分
是 不是 不知道

步驟四：您現在確認好治療方式了嗎？

◆ 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 血液透析治療
 - 腹膜透析治療
 - 我想要再與我的主治醫師討論。
 - 我想要再與他人討論我的決定。
 - 我想要再瞭解更多，我的問題有：
-
-

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?
 我目前仍無法決定。
 我在使用本輔助工具前已做好決定。
 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
 我在使用本輔助工具後才做好決定。
2. 此輔助工具能充份提供您目前面對醫療決策的相關知識?
非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意
3. 此輔助工具有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容?
非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意
4. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇?
非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表
您攜帶此份結果與您的主治醫師討論