

管灌飲食

■ 灌食步驟

- 灌食前需洗手，檢查灌食器是否潔淨。
- 灌食前先回抽，評估消化情形；若回抽量大於100 c.c. 應延後灌食(約30分鐘後可再回抽)。
- 液體營養配方，清潔瓶口後，再開罐；粉狀營養配方，應以溫開水沖泡至餐卡上標示之總量。
- 灌食時，應將病人頭頸部抬高30~45°(即採半坐臥)，灌食速度要平均，不宜太快，以防病人嘔吐。灌食完1小時之後才可平躺，減少吸入性肺炎發生。
- 灌食後，需以溫開水30~50 c.c.，沖淨管內食物，灌食後將鼻胃管反摺，取下灌食器，將管蓋蓋好，以免空氣進入胃內或造成內容物逆流，灌食後需洗淨灌食器。

■ 注意事項

- 本院提供的灌食配方為營養均衡配方，不含乳糖，不會造成腹瀉。
- 每日早餐提供3公克食鹽(3小包，每包1公克)，可溶於水中，分次加入配方中灌食(須限制或增加鹽分攝取之患者除外)。
- 每日送餐三次，配方總類與數量依營養師調配。每餐灌食間隔2~3小時，每次灌食量為250~300 c.c.最理想，以不超過350 c.c.為原則。
- 開封的液體管灌品，未使用完應密封冷藏，冷藏時間不可超過24小時，在室溫中超過1小時，請不要再食用。
- 每日可灌1~2次新鮮過濾果汁100 c.c. (柳丁一個)。
- 有些病人無法表達口渴，所以應記錄液體的攝取和排出量，補充適當的水分。
- 病人灌食後，如有腹瀉、腹脹、嘔吐、便秘等，請向醫護人員反應，以作適時的處理。
- 勿將藥物加入管灌食物中灌食。
- 夜間可停止灌食，讓病人休息。

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3002

■ 制訂單位/日期：營養室/106.12.27

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮