

全流質飲食

定義

全流質飲食是一種在室溫或體溫下為液態的食物，含少量之纖維質，且營養均衡，如有需要可長期食用。

目的

使急病期或無法咀嚼、吞嚥固體食物之病患，可經由口腔進食而得到均衡的營養。

適用對象

1. 面骨裂損，口腔、面、頸、頭部手術或有咀嚼、吞嚥困難者。
2. 食道狹窄。
3. 飲食自清流質進展至低渣或正常飲食之過度期者。
4. 急性感染期、腸胃不適者。
5. 體弱無法適當咀嚼者。

一般飲食原則

1. 少量多餐，每日至少提供六餐次以上。營養分配應均衡，食物選擇以質地細、易消化為原則。
2. 此種飲食接受性較差，如需長期使用，而病患有時食慾不佳，造成攝取量不足時，可視其個別情況給予較濃縮的高蛋白質、高熱量食物。同時需注意某些維生素及礦物質缺乏的可能性。

臺北醫學大學附設醫院 營養室關心您的健康

臺北醫學大學附設醫院營養室 F100

電話 27372181 轉 3001 或 3002

F-100-043