

低磷飲食

腎衰竭病人，因代謝異常而高血磷，磷過高可能造成腎骨病變、皮膚搔癢、骨質軟化、血管中鈣化引起動脈硬化等。

■ 飲食原則

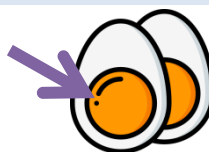
高蛋白質飲食 → 高磷飲食

要控制飲食中蛋白質！

★ 首先減少攝取：



內臟類



蛋黃



肉類

高磷食物



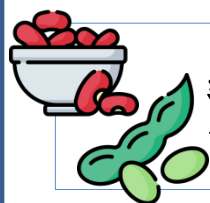
花生、腰果、
黑芝麻、杏仁

堅果類



鮮奶、優酪乳、
起士、奶粉

乳品類



紅豆、綠豆、毛豆、
青豆、蠶豆、黑豆

乾豆類



糙米、胚芽、
燕麥、薏仁

全穀雜糧



汽水、巧克力、
乳酸菌飲料

飲料、點心



罐頭、加工品、
肉汁、小魚乾

加工品



磷結合劑(鈣片)可以減少磷的吸收。服用時，應咬碎和食物充分混合，才可發揮結合磷的作用。

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3002

■ 制訂單位/日期：營養室/113.04.01

本單僅供參考，實際治療以營養師建議為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮