

管灌飲食(出院)

■ 您的灌食配方

熱量____大卡，蛋白質____克

配方內容：

■ 液體配方：

_____，每餐____罐，每日____餐

_____，每餐____罐，每日____餐

■ 粉狀配方：

_____，每次用量____克(____匙)，加溫開水____cc，每日____餐

■ 加鹽量：每次____克，每天____次

灌食時間表：

時間						
配方						

■ 灌食步驟

- 灌食前需洗手，檢查灌食器是否潔淨。
- 灌食前先回抽，評估消化情形；若回抽量大於100 c.c. 應延後灌食(約30分鐘後可再回抽)。
- 液體營養配方，清潔瓶口後，再開罐；粉狀營養配方，應以溫開水沖泡至建議的水量。
- 灌食時，應將病人頭頸部抬高30~45°(即採半坐臥)，灌食速度要平均不宜太快，以防病人嘔吐。灌食完1小時之後才可平躺，減少吸入性肺炎發生。
- 灌食後，需以溫開水30~50 c.c.，沖淨管內食物，灌食後將鼻胃管反摺，取下灌食器，將管蓋蓋好，以免空氣進入胃內或造成內容物逆流，灌食後需洗淨灌食器。

■ 注意事項：

- 開封的液體管灌品，未使用完應密封冷藏，冷藏時間不可超過24小時，在室溫中1小時，請不要再食用。
- 每日可灌 1~2次新鮮過濾果汁100 c.c. (柳丁一個)。
- 有些病人無法表達口渴，所以應記錄液體的攝取和排出量，補充適當水分。
- 勿將藥物加入管灌食物中灌食。
- 夜間可停止灌食，讓病人休息。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3002

制訂單位 / 日期：營養室/113.04.01

本單僅供參考，實際治療以營養師建議為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮