

# 清流質飲食

## ■ 定義：

清流質飲食是完全無渣，不致產氣或刺激腸道蠕動，在室溫或體溫時，為清澈液體或液化的流質飲食。

## ■ 目的：

可提供水分、部分電解質及少許熱量，並可減少糞便及渣滓至最少量，以幫助腸胃道功能的恢復，使病患儘早使用正常飲食。

## ■ 適用對象：

- 作腸道檢查或手術前清腸者。
- 極度虛弱、腹瀉之患者或某些手術後腸道尚未能完全適應食物時，作為靜脈營養轉換到腸道營養之第一階段飲食之患者。
- 嚴重腸胃道感染之患者。
- 發燒或疾病期對食物有噁心想吐、嘔吐、厭食、腹脹、腹瀉等顯著不適應者。

## ■ 一般飲食原則：

- 可選用的食物，例如：

米湯、蔬菜清湯、過濾後稀釋的果汁(一個柳丁為一份)、無油肉湯(雞、排骨、魚)、運動飲料、清流質特殊配方，可加蜂蜜、糖、鹽等調味。

- 此飲食無法提供足夠營養，僅能短暫使用，除非另外提供適當的營養補充劑，否則不得連續使用四十八小時以上。
- 作為靜脈營養轉換到腸道營養之第一階段飲食時，其給予量宜逐漸增加；開始時每小時30分~60毫升，而後視病患適應情況在慢慢增加，並且至少每二到三小時就應餵食一次。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3002
- 制訂單位/日期：營養室/113.04.01

本單僅供參考，實際治療以營養師建議為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮