

清流質飲食

清流質飲食是完全無渣，不產氣、不刺激腸胃道蠕動，在室溫時，為清澈液體的流質飲食。

■ 目的

可提供水分、部分電解質及少許熱量，並可減少糞便量，以幫助腸胃道功能的恢復，使病患儘早進展至正常飲食。

■ 適用對象

- 一般腸道檢查或手術前清腸時使用。
- 由靜脈營養轉換至腸道營養之第一階段飲食。
- 嚴重腸胃道感染之患者，於腹瀉之急性期，可補充因腹瀉而流失的水份。
- 腸道手術後之第一階段飲食。

■ 飲食原則

可食用 			不可食用 		
					
運動飲料	無渣果汁	無油清湯 (米湯/清肉湯)	豆漿/牛奶	有渣果汁	粥/麵

註：清流質飲食無法提供足夠營養，僅能短暫使用，除非另外提供適當的靜脈營養，不建議使用2天以上。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3002
- 制訂單位/日期：營養室/114.03.01

本單僅供參考，實際治療以營養師建議為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮