

Cho Ăn Uống Bằng Ống (trong bệnh viện)

I. Các bước bơm thức ăn

1. Trước khi bơm thức ăn cần rửa sạch tay, kiểm tra xem dụng cụ bơm thức ăn có sạch sẽ không.
2. Trước khi bơm, cần hút trở lại, đánh giá tình hình tiêu hóa; nếu hút lên trên 100 c.c. thì phải tạm hoãn bơm thức ăn (khoảng 30 phút sau có thể hút lại tiếp).
3. Với sản phẩm dinh dưỡng dạng lỏng, sau khi vệ sinh miệng hộp xong mới được mở nắp hộp; với sản phẩm dinh dưỡng dạng bột, cần dùng nước ấm pha đến vạch dấu trên thước đo tổng lượng thức ăn.
4. Khi bơm thức ăn, cần đặt đầu cổ người bệnh gối cao 30~45° (tức là tư thế nửa nằm nửa ngồi), tốc độ bơm phải đều, không được nhanh quá, tránh làm người bệnh nôn ói. Bơm thức ăn xong 1 tiếng sau mới được cho nằm ngửa xuống, giảm nguy cơ xảy ra viêm phổi do hít phải.
5. Sau khi cho ăn, cần dùng 30~50 c.c. nước ấm để súc rửa sạch thức ăn trong ống thông; cho ăn xong, gấp ngược ống thông mũi hòng lại, lấy dụng cụ bơm thức ăn xuống, đậy nắp ống lại, tránh để không khí đi vào trong dạ dày hoặc dẫn đến trào ngược chất trong dạ dày. Bơm thức ăn xong cần rửa sạch dụng cụ bơm.

II. Những điều cần chú ý:

1. Thức ăn dinh dưỡng mà bệnh viện cung cấp để bơm cho ăn là công thức cân bằng dưỡng chất, không chứa đường lactose, không gây tiêu chảy.
2. Mỗi sáng hàng ngày cung cấp 3 gam muối ăn (3 gói nhỏ, mỗi gói 1 gam), có thể pha với nước, chia làm nhiều lần cho vào trong thức ăn để bơm (trừ trường hợp cần hạn chế hoặc gia tăng lượng đường hấp thụ cho bệnh nhân).
3. Mỗi ngày đưa thức ăn 3 lần, chủng loại và số lượng thức ăn công thức sẽ do bác sĩ dinh dưỡng điều chỉnh. Mỗi lần bơm thức ăn cách nhau 2-3 tiếng, mỗi lần bơm lượng thức ăn 250~300 c.c. là lý tưởng nhất, trên nguyên tắc là không quá 350 c.c.
4. Sản phẩm chất lỏng đóng hộp sau khi đã mở nắp mà chưa sử dụng hết thì phải đậy kín cho vào ngăn mát tủ lạnh, thời gian bảo quản lạnh không được quá 24 tiếng, để ở nhiệt độ phòng không quá 1 tiếng thì không được sử dụng nữa.
5. Mỗi ngày có thể bơm cho ăn 1-2 lần nước trái cây đã lọc 100 c.c. (1 trái cam).
6. Một số người bệnh không thể diễn đạt mình khát nước, nên cần ghi lại lượng chất lỏng người bệnh nạp vào và thải ra, để bổ sung lượng nước phù hợp.
7. Người bệnh sau khi ăn uống qua ống thông, nếu bị tiêu chảy, trướng bụng, nôn ói, táo bón, v.v., cần phản ánh với nhân viên y tế của bệnh viện để đưa ra xử lý kịp thời.
8. Không bỏ thuốc vào trong thức ăn bơm qua ống thông.
9. Ban đêm có thể ngừng bơm thức ăn, để người bệnh nghỉ ngơi.

Phòng Dinh dưỡng bệnh viện thuộc Trường Đại học Y Đài Bắc		Điện thoại 27372181 máy lẻ 3001 hoặc 3002	
F-100-022			