

# 藥品使用指導單

## 歐服寧<sup>®</sup>錠 (Orfarin<sup>®</sup> 5 mg)

### ■ 藥品成分名

Warfarin

### ■ 藥品外觀

粉紅色，扁平，錠劑；大小：0.7 公分；標記：[ORN，18]

### ■ 作用

歐服寧<sup>®</sup>錠是一種抗凝血劑，可以防止血栓形成，減少血管阻塞的風險。

### ■ 用法

1. 盡量保持在每日同一時間按照醫生的指示服用。
2. 可於飯前或是飯後服用。
3. 如果是每日服用一次的話，可於早晨一次服用；如果是分成每日兩次服用的話，可於早晨和傍晚各服用一次。

### ■ 注意事項

1. 飲食習慣及運動量應盡量固定。
2. 維他命 K 會影響歐服寧之療效，請不要突然大幅增減含維他命 K 之食物，如：綠茶、醃燻豬肉、肝臟及綠色蔬菜。（參考下頁表）
3. 盡量避免或減少含酒精性飲料的攝取，若不確定其他藥品是否會與歐服寧產生交互作用時，請詢問醫師或藥師。
4. 服藥前，請確實告知醫師是否曾有出血問題（不正常瘀血或流鼻血現象或經期過長）、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常、藥物過敏等問題。
5. 若已懷孕或計劃懷孕，請告知醫師。
6. 定期抽血監測凝血酶原時間 (PT) 或 國際標準化凝血酶原時間比值 (INR)。
7. 動任何手術或進行任何侵入性治療前，請先告知您的醫師，您正在服用此藥品。
8. 在任何情況下(包含拔牙及手術)，若沒有事先與原開藥醫師討論，不得停用此藥品，因為可能會增加您出現血栓與中風的風險。
9. 讓所有照顧您的醫療人員知道您正服用此藥。
10. 應盡量避免從事易引起外傷之危險活動。
11. 避免割傷自己，小心使用牙刷或刮鬍刀，盡量選擇軟毛牙刷或電動刮鬍刀。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

12. 確定身邊有足夠藥量，並遵循醫師指示服藥。
13. 請勿自行更換不同廠牌之藥品。
14. 若不小心服用過量，請立即告知您的主治醫師或就近就醫。
15. 若有不正常出血情形（如鼻出血、糞便顏色突然變深或刷牙有血絲等），請立即告知您的主治醫師或就近就醫。

## ■ 忘記服藥怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
3. 切記不可一次服用雙倍的藥量。

## ■ 保存方法

1. 請儲存於緊密容器中，於室溫乾燥處、避光保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 請勿讓他人服用您的藥品。

### 每100克食物 維他命K含量之參考

很高 (>200 µg)	高 (100-200 µg)	中度 (50-100 µg)	低 (<50 µg)
綠花菜	九層塔	青蘋果	蘋果 馬鈴薯
碗豆/扁豆	硬花甘藍	蘆筍	酪梨 米（穀類）
萵苣	菜籽油	高麗菜	胡蘿蔔 蕃茄
肝臟	蝦夷蔥	花椰菜（白）	芹菜 玉米
荷蘭芹菜	洋蔥/青蔥	蛋黃醬	麥片
菠菜	帶皮黃瓜	堅果（開心果）	咖啡
紅茶	芥菜	南瓜	蛋
綠茶	大豆油		水果

**請隨身攜帶卡片或手圈註明您正使用此藥，以便意外發生時，醫療人員可以得知您的服藥現況**

參考資料：  
藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 2021.01
- PFS-7200-0029

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮