

藥品使用指導單

善骨實®膜衣錠 (Alendronate® 70 mg)

■ 藥品成分名

Alendronate Sodium

■ 藥品外觀

白色，圓形，錠劑；大小：1 公分；標記：[ALN 70]

■ 作用

善骨實®膜衣錠可用於治療骨質疏鬆症。

■ 用法

- 藥品一週固定服用一次，不可咀嚼，請整粒吞服。
- 藥品空腹服用才能達到最好的治療效果，飲料、食物及其他藥品皆可能降低善骨實®的吸收與療效。
- 我們建議您早上起床後以一整杯白開水（200c.c以上）服用藥品，服用後30 分鐘內不能躺下，並盡量保持上半身直立。
- 依上述指示服藥，可減少服藥的不適與副作用。

■ 注意事項

- 若您對於Alendronate或其他藥物過敏，或有胃部、食道、心臟、肝臟或腎臟相關疾病，或低鈣血症，請告知您的醫師或藥師。
- 當您所使用處方或非處方的藥物中，包含有制酸劑、鈣片及維他命時，請告知您的醫師或藥師。
- 服用本藥期間若要進行侵入性牙科手術需先告知您的醫師。
- 不建議懷孕或哺乳婦女使用本藥。

■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥量。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 可能的副作用

- 每一種藥都有副作用，若有以下情形，請您不用驚慌：蕁麻疹、皮疹、噁心及嘔吐、腹痛、消化不良、胃脹氣、頭痛。
- 上述症狀通常會隨時間慢慢減弱，若症狀持續且加重，請告知您的醫師或立即就醫！
- 若出現較嚴重副作用，請立即就醫：皮膚嚴重過敏反應、肌肉或骨頭痠痛、食道嚴重不適(吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、心口灼熱)。

■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：
藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 2021.01
- PFS-7200-0120

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮