

心臟衰竭治療藥物簡介

■ 疾病簡介

心臟衰竭是指心臟收縮或舒張功能異常，造成心臟腔室逐漸擴大或讓心臟壁增厚，最終導致心臟無法負荷全身器官需求。因此心臟衰竭的病人經常有呼吸困難、下肢水腫、疲勞、食慾減少等症狀。當心臟開始衰竭時，我們的身體會啟動代償機制，刺激體內的神經系統及某些賀爾蒙的分泌，以維持身體其他器官的生理功能，使得病人在心衰竭早期往往沒有徵兆，但長期之下，這些代償機制讓心肌細胞長期處於過度做工的狀態，導致心肌細胞死亡。由於心臟衰竭是經年累月所造成，目前沒有可以完全治癒的藥物。但隨著疾病的發展，病人常因症狀的惡化而住院治療，進而影響生活品質。因此，減緩疾病的惡化、降低死亡率，以及改善疾病相關症狀，是治療心臟衰竭的主要目標。由於心臟衰竭的病理機轉牽涉體內許多不同的代償機轉，因此用藥的策略通常會採取多種藥物併用的方式，以有效抑制不同的代償機制。

■ 藥物介紹

常見用於心衰竭的藥物包括以下幾種：

- **血管收縮素轉化酶抑制劑**（本院品項：Cabudan 卡布登、Acertil 雅施達）和**血管收縮素接受體拮抗劑**（本院品項：Diovan 得安穩、Candis 康必舒、Exforge 易安穩、Sevikar HCT 舒脈優）：此二類藥品主要是藉由抑制體內賀爾蒙（血管收縮素）的作用而保護心臟，研究證實可有效降低心衰竭病人的死亡率。因為此二類藥品可能增加血中鉀離子的濃度及降低血壓，使用時應注意鉀鹽的攝取，並定時測量血壓。
- **血管張力素受體-腦啡肽酶抑制劑**（本院品項：Entresto 健安心）：此類藥品藉由協調體內賀爾蒙（血管收縮素與排鈉利尿肽），進而達到保護心臟之效果。研究證實可有效降低心衰竭病人的死亡率。因為此類藥品可能增加血中鉀離子的濃度及降低血壓，使用時應注意鉀鹽的攝取，並定時測量血壓。
- **乙型交感神經抑制劑**（本院品項：Biso 百適歐、Concor 康肯、Carvedilol 卡菲蒂羅、Nebilet 耐比洛）：此類藥品藉由調節心跳速率以降低心臟的負擔。研究證實可有效降低心衰竭病人的死亡率及疾病的惡化。使用時應定時測量心跳，若發現心跳每分鐘低於50下，請告知醫師。
- **醛固酮拮抗劑**（本院品項：Spironolactone 使排通）：此類藥品可抑制因賀爾蒙（醛固酮）分泌過多所產生的水腫情形，具有利尿的作用。研究證實可有效降低死亡率。此類藥品可能增加血中鉀離子的濃度，使用時應注意鉀鹽的攝取。
- **鈉-葡萄糖共同轉運蛋白抑制劑**（本院品項：Forxiga 福適佳）：此類藥品具有排鈉利尿的作用。研究證實可有效減少心衰竭住院的風險、預防腎臟病以及降低死亡率。此類藥品可能增加生殖器黴菌感染及泌尿道感染，使用時應注意生殖器部位的清潔。
- **I_f離子電流選擇性抑制劑**（本院品項：Coralan 康立來）：此藥藉由調節心跳速率以降低心臟的負擔。研究證實可有效降低死亡率及疾病的惡化。因為此藥會降低心跳，若發現心跳每分鐘小於50下，請告知醫師。使用期間若出現光幻視，視線模糊等副作用，請告知醫師。
- **毛地黃**（本院品項：Lanoxin 隆我心）：毛地黃是藉由增強心臟收縮，以改善心臟衰竭之症狀。使用期間若出現噁心、食慾不振、腹瀉、心跳過慢或視覺顏色改變等副作用，請立即就醫。
- **利尿劑**（本院品項：Rasitol 來喜妥）：此類藥品藉由促進水分的排除，而有效改善水腫及呼吸困難的情形，並降低心臟負荷。使用時若有夜間頻尿情形，建議可提前至下午或晚餐前服用。

■ 注意事項

治療心臟衰竭經常需要使用多種藥物治療，方能有效控制疾病。因此，確切遵照醫師的指示服藥是非常重要的！另外，每天記錄血壓、心跳、體重，並提供給醫師參考，讓醫師知道體內水份的變化，醫師便能更精確地調整您的用藥。

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 111.08
- PFS-7200-0150

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮