藥品使用指導單
適喘樂舒沛噴®吸入劑 Spiriva® Respimat

■ 藥品成分名

Tiotropium 2.5 mcg/噴

■ 作用

可減少氣管發炎，用於治療慢性阻塞性肺疾、慢性支氣管炎及肺氣腫。

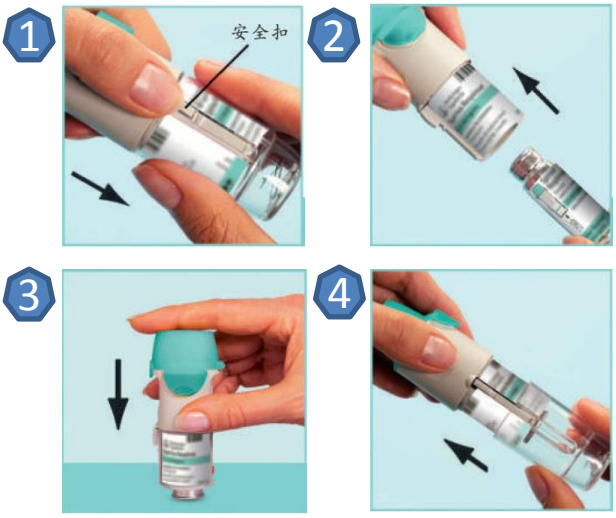
■ 用法

1. 裝填藥罐

① 按住安全扣，拔下透明底座。

② 將藥罐推進吸入器底部，直到發出「卡嗒」聲；也可以放在桌面將藥罐輕壓裝入吸入器。

③ 把透明底座裝回去就完成囉！



2. 初次使用

① 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。

② 打開綠色蓋子

③ 將吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕。蓋上綠色蓋子。

④ 重覆步驟 ①②③ 直到出現霧狀的藥液。

⑤ 再重覆步驟 ①②③ 三次，以確保吸入器已備妥可供使用。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

3. 吸入方式

① 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，以避免藥液意外釋出。將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。

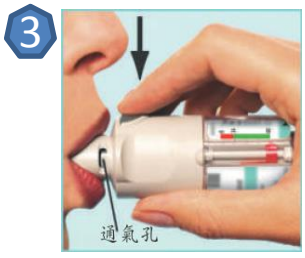
② 打開綠色蓋子

③ 慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔。

④ 吸入器指向喉嚨深處。用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕，並同時慢慢地深吸，大約 5 秒鐘。

⑤ 深吸氣到底後盡可能閉氣 5-10 秒，然後慢慢用鼻恢復呼吸。

⑥ 重覆以上步驟，再做一次，每日兩吸才算完成。



■ 注意事項

1. 吸入劑可提供 60 噴。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當指針進入刻度上的紅色區域時，代表大約還剩 7 天（14噴）的藥量。此時你應請醫師開立新的處方，取得新的吸入劑。
2. 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 3 個月，即使藥液尚未用完，也應該將吸入劑丟棄，不可再使用。

■ 如何清潔

用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。

參考資料：
藥品仿單、Micromedex

■ 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
■ 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 2018.10.19
■ PFS-7200-9022

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。