

# 藥品使用指導單

## 瑞樂沙®旋達碟(Relenza® Rotadisks)

■ **藥品成分名** Zanamivir 5毫克

■ **藥品外觀** 白色外盒，內含5片旋達碟及一個碟型吸入器

■ **作用** 瑞樂沙®旋達碟為治療及預防成人及5歲(含)以上兒童之流行性感冒。

### ■ 用法

瑞樂沙的建議劑量為連續5天，每天兩次，每次吸入兩劑，一天共吸四次(20毫克)。

### ■ 使用方式



一、安裝藥品		二、吸入藥品	
1. 移除藍色外蓋。檢查吸嘴內外是否清潔。		6. 吸入器應呈水平狀態以完成下列步驟： (1) 掀開上蓋呈垂直狀以確保能徹底刺破藥囊鋁箔 (2) 將上蓋推回原位。現在您的吸入器已備妥可供使用。	
2. 抓住白色轉盤向外拉出，直到停下為止。		7. 先盡可能地吐氣(請不要對著吸嘴吹氣)。接著從吸嘴快速地深吸一口氣；然後憋住這口氣約5-10秒。	
3. 輕壓白色轉盤兩側的指握部分，將轉盤從裝置主體取出。		三、準備下個泡殼(第二吸)	
4. 將一組新的藥品圓盤放上轉盤。(藥品凸面對準轉盤四個孔朝下放置)		8. 盡量向外拉出白色轉盤(請勿將其完全取出)，然後將它推回原位。這個動作會轉動轉盤，使下個泡殼出現。重複步驟6與7以吸入一次劑量。	
5. 將白色轉盤推回裝置主體。			

(請接下頁閱讀後續步驟)

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

#### 四、吸完藥品清潔與重新安裝

9. 在您吸入完整劑量的藥物後 (通常為兩個泡殼) :

請以紙巾擦拭吸嘴，並將藍色外蓋裝回原位。務必保持吸入器的清潔。

10. 當四個泡殼全都用完時，拉開轉盤取下藥品，然後按照步驟1至5裝上一組新的藥物。

#### ■ 注意事項

1. 將藥品圓盤裝上吸入器前，不可刺破任何一個藥囊。
2. 在您吸入完整劑量的藥物後，請以紙巾擦拭吸嘴，並將藍色外蓋裝回原位，務必保持吸入器的清潔。
3. 當四個藥囊全都用完時，從吸入器取下藥品圓盤，然後按照步驟1至5裝上一片新的藥品圓盤。
4. 若需同時使用瑞樂沙和其他吸入用藥(如速效性支氣管擴張劑)，應先使用其他吸入用藥，呼吸調整順暢後再使用瑞樂沙。

#### ■ 瑞樂沙使用教學短片：<https://youtu.be/Ek9O7SC3YbE>

(可掃描右方QR code)



#### ■ 可能的副作用

皮膚紅疹

#### ■ 保存方法

1. 請置於攝氏30度以下的室溫避光保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 若藥品超過保存期限請丟棄。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部/108.10.11
- PFS-7200-9029

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮