

# 藥品使用指導單

## 糖德仕®注射劑(Toujeo® 450units/1.5mL/pen)

### ■ 藥品成分名

Insulin glargine

### ■ 藥品外觀

筆型注射液，藥液為無色、透明、澄清

### ■ 作用

糖德仕®注射劑為長效型胰島素，用來調節血糖的代謝，是一種基礎型胰島素。

### ■ 用法

1. 可於一天中任選某一時間注射，之後則固定於每天同一時間注射一次。
2. 注射前請先用肥皂和清水清潔雙手，並準備Toujeo筆針、新的無菌針頭、酒精棉、防刺傷容器。
3. 以酒精棉消毒注射筆前端橡膠部位，確認乾燥後安裝針頭。綠色針頭內蓋取下後請丟棄，保留半透明外蓋於注射完畢後蓋回。
4. 將劑量設定至3單位，針頭朝上，再按壓注射鈕，若看到藥水從針頭尖端流出，表示注射筆及針頭運作正常。
5. 以酒精棉消毒施打部位，施打部位可選擇腹部、大腿或上臂。
6. 旋轉劑量選擇鈕直到劑量指針對齊至處方劑量後，將注射劑垂直打入皮膚，以拇指持續按壓注射鈕直到刻度歸零。
7. 刻度歸零後，請慢慢數到5，確保注入所有的劑量後可鬆開按鈕，然後將針頭拔出皮膚。
8. 注射完畢，將外蓋套回針頭避免被針尖戳傷，再反方向旋轉取下針頭。
9. 將針頭丟至針頭回收桶。

注射部位

上手臂

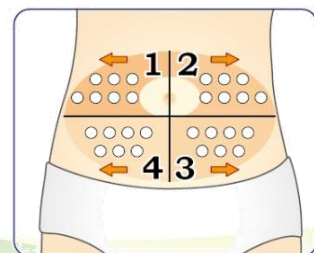
腹部

大腿



### ■ 注意事項

1. 即使針頭已經更換，也請勿和他人共用您的Toujeo注射筆。您可能會使他人受到嚴重感染或被他人嚴重感染。
2. 請勿重複使用針頭。重複使用針頭可能會造成針頭折斷、堵塞和注射疼痛，並增加感染的風險。
3. 請勿使用注射器從Toujeo注射筆中抽取胰島素。
4. 每次注射應選擇同部位(腹部或大腿)、以輪流之方式轉換不同的注射位置，避免皮下組織增生。



此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 忘記用藥怎麼辦？

在您開始使用本藥治療前，請先向醫師確認，若是您忘記使用一次或是不小心多打一次劑量時，要如何處理。

## ■ 可能的副作用

1. 每一種藥都有副作用，若有下列狀況請勿驚慌：  
注射部位紅腫、疼痛或發癢。
2. 當上述的症狀若持續且加重，或有下列少見的情形：  
皮下脂肪增厚或萎縮，癲癇發作，痙攣，說話或身體移動感到困難，全身起皮疹，手腫或腳腫，喉嚨腫、吞嚥困難，呼吸困難，心跳急速，血壓過低，大量流汗，請立即就醫。
3. 可能造成低血糖症狀請小心（請見低血糖症狀處理方法）。

## ■ 保存方法

1. 未開封藥品請於溫度在2-8度範圍內的冰箱冷藏，可保存至藥品上標示的效期，不可冷凍，若本藥結凍就不可再使用。
2. 本藥開封後，請置於攝氏30度以下的室溫避光保存，並於28天內使用。
3. 避免放在孩童可以取得的場所。
4. 若藥品超過保存期限請丟棄。
5. 勿將您的藥物提供給他人使用。

## ■ 發生低血糖該怎麼辦？

- 可能出現的症狀包括顫抖、心跳加快、冒冷汗、注意力無法集中、異常飢餓、視力模糊、虛弱無力，一旦出現上述症狀時請即時測量血糖。
- 處理方式：
  1. 血糖值小於 70 mg/dL：立即服用15公克易吸收的含糖食物，例如含糖飲料或果汁120-150 mL、3顆方糖或1湯匙的蜂蜜等等；15分鐘後再次測量血糖值。  
✓ 若血糖值小於 50 mg/dL應立即服用30公克易吸收的含糖食物。
  2. 若15分鐘後血糖仍舊小於70 mg/dL，則再重複服用15公克的含糖食物；重覆後若症狀沒有改善，請立即就醫。
  3. 若15分鐘後血糖回升到70mg/dL以上，建議到下一頓正餐前補充一份點心，避免再次發生低血糖。

## ■ 發生高血糖該怎麼辦？

- 症狀：例如異常口渴、疲倦、皮膚乾燥、呼吸困難、頻尿、沒胃口等。
- 處理方式：請測量血糖值並立即與您的醫師聯絡。

參考資料：  
藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部/109.03.17
- PFS-7200-9030

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮