

藥品使用指導單

易適倍®錠 (Isobide® 10 mg)

■ 藥品成分名

Isosorbide dinitrate

■ 藥品外觀

白色，圓形，錠劑；大小：1.0 公分；標記：[WD][S，I]

■ 作用

易適倍®錠為有機硝酸鹽，具有血管擴張作用，可改善心臟的血氧供應量，但因心絞痛是因心肌缺氧所引起的胸痛，通常心絞痛的時間會小於 15 分鐘，本品口服後約 30 分鐘以上才產生藥效，因此只用於預防或緩解胸痛（心絞痛），無法用於解除心絞痛的急性症狀。

■ 用法

1. 請遵照醫師指示服藥，勿自行更改劑量或停藥。
2. 易適倍®錠請整粒吞服，空腹服用效果較好（飯前 1 小時或飯後 2 小時）。
3. 為避免產生耐藥性，易適倍®錠最後一次服藥時間與隔天早上服藥時間最好間隔 14 小時，如一天需服藥三次，建議給藥時間如下：7:00 am、12:00 am、5:00 pm 或 9:00 am、1:00 pm、7:00 pm。

■ 注意事項

1. 對易適倍®錠或其他類似藥物（硝化甘油）過敏，請勿使用此藥。
2. 易適倍®錠不可和威而鋼®併用
3. 懷孕或計畫懷孕、哺乳，有心血管疾病、腎臟病，及正服用其他藥物，尤其是心血管用藥者，請先告知您的醫師。
4. 易適倍®錠可能會讓您覺得頭暈，在未確定此藥對您有何影響之前請勿開車或操作危險機械。請避免快速坐下或起立，以免造成暈眩。
5. 請按時回診，讓醫師了解您的胸痛改善情形。
6. 請遵照醫師指示停止抽菸、喝酒。
7. 避免久站或激烈運動等可能會引起暈眩的活動。
8. 請勿未經醫師同意突然停用易適倍®錠，因為停用易適倍®錠需要慢慢降低劑量再停藥。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 忘記服藥怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
3. 切記不可一次服用雙倍的藥量。

■ 可能的副作用

症狀	如何處理
頭痛	通常在服藥數天到數星期，頭痛症狀會消失，若持續頭痛，則詢問醫師是否可服用頭痛藥未經醫師同意不可擅自服用頭痛藥或增減本藥之劑量
眼花、口乾、劇烈頭痛、皮疹	若症狀持續且嚴重時，立刻與醫師聯繫
過敏反應(臉和手水腫、口咽部水腫或刺痛、胸痛、呼吸困難) 嚴重暈眩、心跳減慢、嚴重胸痛、心悸、意識混淆、低燒、視覺模糊	若發生這些副作用，請立刻與醫師聯繫
嘴唇、指甲、掌心發紫，暈眩 呼吸困難、虛弱、心跳快速	此為劑量過量時的症狀。出現這些症狀時，立刻躺下或坐下若症狀持續或昏倒時，請立刻送醫

■ 保存方法

1. 請儲存於緊密容器中，於室溫乾燥處、避光保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 請勿讓他人服用您的藥品。

參考資料：
藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 107.10.31
- PFS-7200-0022

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮